

БОЛЬ И СТРАДАНИЕ

Преодоление боли



Аннотация. В статье предпринята попытка рассмотреть такие актуальные вопросы, как боль и страдание; вопрос преодоления боли, когда Бог, казалось бы, бездействует, и нет ответа; как жить дальше после трагедии. В статье предлагаются практические шаги как для служения сострадания в церкви, так и для человека, проходящего через боль. Прочтение статьи будет полезно и служителю церкви, и простому члену, который заинтересован в служении сострадания.

Ключевые слова: страдание, боль, раны, гнев, исцеление, сострадание, восстановление.

Title: Pain and Suffering. Overcoming Pain

Annotation. There has been an attempt made in this article to look at issues relevant to pain and suffering, such as overcoming pain, when God seems to be inactive and silent, how to go on after a tragedy. The main aim of the article is to provide practical recommendations for people going through sorrow as well as for members of the church and church leadership in the ministry of compassion. The article will be helpful for Christians interested in compassion ministry and for church workers in this area.

Keywords: *Suffering, pain, wounds, anger, sorrow, healing, compassion, restoration.*

Светлана Сузько, DMin, академический декан Евангельского теологического университета (г. Киев).

Проблема боли и страдания

◆ Когда страдания обрушиваются на человека, и боль становится просто невыносимой, кажется, что колеблются все основания и вопросы атакуют со всех сторон: Почему? Как? Если есть Бог, а Он – всемогущий и благой, любит Своё творение, то почему в мире столько зла и страданий? Если Он – суверенный Бог – может предотвратить страдания, почему Он этого не сделал сейчас? Если Он всезнающий и знал наперёд, что творение отвернётся от Него и повергнет себя страданию и смерти, то зачем Он все же сотворил человека?

Эль Визель, еврейский верующий мальчик, который верил во всемогущего и любящего Бога до того, как попал в концлагерь, где жестокость и страдания подорвали основу его веры. Анализируя опыт прошлого, он говорит: «Наше сознание может вместить Бога, но не Освенцим, если Освенцим, то не Бога. Так как оба понятия несовместимы. Это две непримиримые реальности»^[1]. Действительно тяжело объяснить, почему Бог так долго не вмешивался в происходящее в Освенциме, в ситуацию в Иловайске. Почему война забирает столько жизней, почему допустил разрушение в г. Мариуполь и зверские издевательства над невинными людьми в г. Буче и т. д.

Когда задаются подобные вопросы, верующие не всегда знают, как реагировать, например, при урагане «Катрина», который нанёс разрушительное действие, принес смерть и опустошение, можно было услышать фразы о том, что у Бога все под контролем^[2]. В каком смысле Бог контролирует эти события? Делает ли это Его хорошим или плохим Богом? Как можно принять, что хороший, любящий Бог может быть равнодушным к человеческим страданиям или, хуже того, может быть каким-то образом его автором, или все же это было вне Его контроля? И если Бог не несет ответственности, то кто несет?

Эта тема как никогда актуальна в наше время, когда война забирает столько жизней, разрушает все на своей пути, оставляя столько боли и страдания. Мы не претендуем дать исчерпывающие ответы на проблему зла и теодицеи. Главной целью является предоставление практических рекомендаций для людей, проходящих через скорби, а также рекомендации для членов церкви и служителей в служении сострадания. Но перед этим все-таки кратко остановимся на вопросе понимания страдания.

Появление страданий

◆ Наибольшее распространение в христианском богословии получила точка зрения, согласно которой зло не обладает самостоятельным

^[1] Ланберг Д. Страдания і сердце Бога/ пер. Паливода А.В. – К.: 2018. – С. 68.

^[2] 10 самых страшных природных катастроф XXI века [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://allinsurance.kz/news/proishestviya-i-stikhiinye-bedstviya/12822-10-samykh-strashnykh-prirodnykh-katastrof-xxi-veka>

существованием, так как все, что Бог создал, есть благим (Быт. 1). Бог не является источником зла. «Все существующие формы зла – это результат прогрессирующего развития греха, вошедшего в мир через Адама и Еву»^[3]. Зло поразило все: человек уже рождается греховным существом и передаёт зло из поколения в поколение (Рим. 7:23-24), также земля поражен отсюда природные катаклизмы, различные аномальные явления (Рим. 8:22), зло поражает человеческие сообщества (2 Тим. 3:2-4).

Бог все же выбрал сотворить мир, зная, что он будет несовершенен и искаженный, где будет столько страданий. Несмотря на человеческий выбор быть независимым, Бог predetermined Своего Сына для искупления человека, чтобы пригласить его в Свою Славу. Перед тем, как сотворить человека, Он возлюбил его настолько, что решил присоединиться к человеку в его страданиях, чтобы поглотить человеческие страдания Своей личностью и преодолеть разрыв между человеком и Богом, воссоздав в человеке Свою природу, и в конечном итоге поглотить страдание человека бесконечной радостью. Р. Захариас пишет: «Где есть любовь, там есть свобода. Если возможна любовь, возможна и боль, так как любовь – это жертва». Захариас продолжает: «Такова природа Бога, чтобы связать Себя узами любви, а сама любовь не предназначена, чтобы быть свободной»^[4].

Напрашивается другой вопрос: не «Почему добрый, любящий Бог позволяет человеку страдать?», а «Почему добрый и любящий Бог, зная всё наперёд, позволил и заранее выбрал страдание за сотворенных Им существ»^[5]. Человек имеет для Него такую ценность, что Он согласился принять образ человека и взять на Себя его грехи и наказание за них (2 Кор. 4:17; Рим. 9:22-23). Иисус, Вторая Личность Божества, через Своё воплощение всегда останется Божьим Сыном, сохранив воскресшее, прославленное тело и навсегда останется Богом и Человеком, соединяя человека с Богом. Все, кто признает свой бунт и независимые пути, свою греховную природу, признает смерть Христа, который умер за их грехи, и обратятся к Богу, получают новую природу и будут называться детьми Бога (1 Кор. 6:17; Рим. 8:29; Евр. 2).

Человек, вновь соединившийся с Богом через Христа, будет продолжать возрастать в познании Его, в гармонии с Ним. Иисус в Своей двойной природе (Бог и Человек) сблизит то, что на небе (Бог и Его владычество), и то, что на земле (человека, который выбирает быть соединённым с Богом через Христа) (Кол. 1:20-22).

^[3] Славянский библейский комментарий / Глав. ред. С. В. Санников. – К.: Книгоноша, 2016. – С. 1078.

^[4] Захариас Р. Если Бог есть, то почему невинные дети умирают? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://bogoblog.ru/pochemu-nevinnye-deti-umirayut/#more-7339>

^[5] Gloria Beech Jackson, Through the Fire, Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p.5.

Виды страданий

◆ Различают следующие виды страданий:

- Из-за грехопадения. Сюда же относятся и катастрофы, эпидемии, землетрясения и т.д. (Рим. 8:22-23);
- Страдание ради Христа (Деян. 7: 54-60; 16:19-24; 20:23; Рим. 8:17; Иер. 1:19; Ис. 41:10);
- Страдание для ученичества (Пс. 118:67,71; Иов 5:17; Ос. 6:1-3; Мф. 16:24; 1 Кор. 11-27-30; 1 Пет. 4:1; Рим. 5:3-4; 2 Кор. 12:15; 1 Петр. 2:19).

Вкратце остановимся на первом виде. Одна из причин страданий – это то, что человек живёт в падшем мире (Быт. 3:16-19; Рим. 5:12,19), в мире, где царит зло. Он терпит страдания, которые являются результатом падения человечества. Например, пьяный водитель может погубить жизнь человека. Наркотики, воровство, эгоизм, несправедливость, всё это характеризует наше общество сегодня и приносит многим страдания. Небрежность при строительстве здания приводит к тому, что кто-то может пострадать. Хотя Иисус Христос пришёл, чтобы «разрушить дела дьявола» (1Ин. 3:8), воздействие этого уже очевидно, однако христианин живёт в мире, когда «уже, но ещё нет» (1 Кор. 15:23-27; Евр. 2:8), и в полноте увидит избавление только тогда, когда Христос придёт за своей Церковью, и смерть и ад будут побеждены, и с дьяволом будет покончено (Откр. 21:4).

Апостол Павел перечисляет страдания, лишения, различного рода опасности, побои, кораблекрушения, темницу, труд, изнурение, голод, жажду, беспокойство о болезни друга и др. (2 Кор. 11:23-31; 2 Кор. 6:4-5; Фил. 2:27). В 2 Тим. 3:11 он пишет: «*В гонениях, страданиях, постигших меня...*», и таким образом отделяет гонения от страданий. Из этого мы видим, что не только страдания по причине гонения были в жизни Апостола Павла.

Иногда верующие страдают из-за нечестия или неправильного выбора другого человека (Суд. 11:31-40). Например, верующие, как и все остальные люди в Северной Корее в 90-ых годах XX столетия, страдали и терпели голод из-за того, что их правительство отказывалось от помощи извне^[6]. Принятие решений правительством влияет на всю страну и может приводить к войне, из-за чего страдает много невинных людей. К. Льюис отметил, что каждый второй человек когда-то пострадал из-за другого человека, отсюда каждый должен проверять себя, чтобы не причинять боль другим^[7].

^[6] Michael J. Seth, North Korea's 1990s Famine in Historical Perspective [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.asianstudies.org/publications/ea/archives/north-koreas-1990s-famine-in-historical-perspective/>

^[7] C. S. Lewis, On Grief. – Thomas Nelson Publishers, Nashville, Tennessee, 1998.

Приход Иисуса Христа на землю подчеркивает, что Богу не безразлично состояние человека. Он не наслаждается наказанием, напротив, ему противно страдание и смерть. О страданиях народа в Египте Бог говорит: *«Я вижу угнетение, каким угнетают их..., и иду избавить его...»* (Исход 3:8,9), в другом месте сказано *«не потерпела душа Его страданий Израилева»* (Суд. 10:16). Пророк Иеремия говорит, что Бог наказывает человека неохотно (Пл. Иер. 3:33). Бог огорчен тем, как из-за греха люди разрушают мир и друг друга. Потому Он пришел в этот мир, чтобы разрушить дела дьявола, и теперь выбор за человеком, быть во Христе или продолжать жить в старом Адаме.

Бог есть Бог Целитель (Исх. 15:26), Он заинтересован в исцелении души, духа и тела человека (Лук. 4:18). В Писании мы находим много примеров сверхъестественного исцеления (Чис. 21:7, 9; Мф. 14:14, 36 и др.), но в тоже время есть случаи, когда Бог долго не исцелял или исцеления не было (4 Цар. 13:14; 1 Тим. 5:23; 2 Тим. 4:20). В некоторых случаях не исцелил из-за недостатка веры (Мк. 6:5, 6), в других – для совершенствования святых, а в некоторых случаях причина так и остается неизвестной (Кор. 12:7). Бог является в любом случае Суверенным Богом, а человек может, проходя через трудности, рассуждать.

Существует множество примеров, когда Бог чудесным образом помог христианину избежать какого-то бедствия: уберег от смерти при аварии, или ракета влетела в дом и не взорвалась, при землетрясении сами верующие и их дом оставался не повреждённым или Господь предупреждал о предстоящих бедствиях. Однако мы видим и другое, когда чудесного освобождения не было, но Бог провел и не оставил, а верующие в бедствии могли служить другим.

Хотя никто не изолирован от мира, в котором он живёт, действия каждого отдельного человека отражается на других, а мир лежит во зле, но христианин знает, что есть Бог, который силен провести (Ис. 43:2; Дан. 3:16), и однажды Бог положит триумфальный конец смерти и страданиям (1 Кор. 15:26). В конце Бог Богов, Господь Господствующих восторжествует, и Его победа на Голгофе будет явлена в полноте (Отк. 19:20). Он вмешается в историю человечества и уничтожит страдания и смерть, установит Своё правосудие, и исправит настоящее зло (Дан. 7:22, 27). *«Гряди, Господи Иисусе!»* (Отк. 22:20).

Даже если победа, одержанная Христом над смертью, до сих пор в полноте не открылась в этом мире страдания и смерти (2Кор. 5:7), Церковь познаёт через Божье откровение, что однажды небо и земля обновятся во Христе и что не будет больше «ни плача, ни вопля, ни болезни» (Отк. 21:4). Страдания находятся в контексте надежды на окончательное торжество Бога (Рим. 8:18-21; 1 Кор. 15:26). Христиане освобождены от силы греха, но только в эсхатологическом будущем будут освобождены от смерти и всего, что с ней связано.

Возможные цели страданий

◆ Как в иудейской традиции, так и в традиции Первой Церкви страдания верующего не напрасны. Не имеет значение, какой источник страдания отдельного человека, несмотря на частое непонимание причины страдания, или того, как Бог относиться к этому страданию или его продолжению, Библия утверждает, что оно не мешает Божьим целям для Своих детей (Рим. 8:28). Не имеет значения, насколько непонятным кажется действие или кажущееся бездействие Бога, мы знаем, что в каждой ситуации жизни христианина Он преследует цель, чтобы увеличить подобие верующего Христу (1 Кор. 4:9; Еф. 3:10).

Страдания могут влиять на жизнь человека как положительно, так и отрицательно (Быт. 50:20; Иов 2:9). Через страдания сатана стремится разрушить, разбить веру, заставить усомниться в благодати Божьей. Хотя христианин и продолжает переносить трудности, его страдания были преображены страданиями Христа. Верующий понимает, что он в руках любящего Бога, и каждое страдание, которое он встречает на своем пути, ходя с Христом, он проходит не один (Ис. 43:2). В конечном итоге христианин будет трансформирован в вечную славу.

Т. Расулов утверждает: «Ничто с такой скоростью не отделяет пшеницу от плевел, как испытания»^[8]. Гейслер отмечает:

«Если мы не знаем всех благих целей, которым, по замыслу Бога, служит боль и страдания, это не значит, что таких целей нет вообще. Без горя не может быть сострадания, а без испытаний – терпения. Откуда появится выносливость без трудностей? Можно сделать вывод, что некоторых добродетелей не было бы вообще, не будь физического зла»^[9] (Иак. 1:2-4).

Чтобы по-настоящему чувствовать чью-то боль, самому нужно пережить её. *«Утешающий нас во всякой скорби нашей, чтоб и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!»* (Ин. 9:3; 2 Кор. 1:3-7; Фил. 1:12-14). Иисус Христос может быть Первосвященником и Ходатаем человеку, так как пришёл и стал как человек, Сам испытал немощь и лишения (Евр. 4:15; 5:8, 9). Утверждение *«...Хотя и Сын... Иисус через страдания усовершенствовался»* означает не то, что Он не был до этого совершенным, но усовершенствовался в понимании человека и сострадании ему, т.к. пережил страдания, боли, лишения как человек, поэтому может и нам помочь (Евр. 2:17-18)^[10].

^[8] Расулов Т. Поклонение во тьме. Размышление над книгой Иова. – Левит, 2017. – С. 65.

^[9] Norman L. Geisler, Philosophy of Religion. – Grand Rapids, Michigan, 1974, p. 389.

^[10] Wayne Jackson, The Value of Human Suffering [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.christiancourier.com/articles/52-value-of-human-suffering-the>

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ПРОХОДЯЩЕГО ЧЕРЕЗ СТРАДАНИЯ

◆ «Ничего так не влияет на качество нашей жизни, как то, как мы отвечаем на страдания»^[11]. В. Франкл писал, что в лагерной жизни у заключенного оставалось только одно – «последняя свобода человека», способность «выбрать свое отношение к данным ему обстоятельствам»^[12].

Медики обнаружили, что наше отношение к боли является главным фактором усиления ее эффекта^[13]. Доктора соглашаются, что депрессия, отчаяние, пессимизм и страх задерживают исцеление^[14].

Швейцарский психиатр Элизабет Кюблер-Росс в своей книге «Процесс перед смертью и сама смерть» описала пять известных стадий скорби:

1. *Отрицание*. Это первая реакция людей. Человек не воспринимает реальность случившегося: «Такого не может быть».
2. *Гнев*. Человек расстраивается, ищет виновного, в голове возникает множество вопросов: «Почему?», «Как это могло произойти?»
3. *Торг*. Могут вестись «переговоры» с Богом, попытка какой-то «сделки» в обмен, например, на измененный образ жизни со стороны человека.
4. *Депрессия*. Человек отчаивается от признания своей смертности. В этом состоянии человек в одиночестве, молчании и скорби может провести немало времени.

Принятие. На этом этапе люди принимают неизбежное будущее, трагическое событие. Обычно это состояние сопровождается стабильным состоянием эмоций и спокойным ретроспективным взглядом^[15].

Росс таким людям советует следующее:

- Обратиться к психиатру за консультацией, который может предложить лекарства (седативные, антидепрессанты и т.п).
- Консультирование. Индивидуальные консультации или группы поддержки, группы людей, которые прошли через тяжелую утрату и могут помочь преодолеть необратимое горе.

По её словам, это предоставляет стратегии выживания, чтобы помочь эффективно справиться с горем.

^[11] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*, Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p.457.

^[12] Viktor Frankl, *Suffering & Meaning* [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://skeleton-man.com/2020/12/17/viktor-frankl-suffering-and-meaning/>

^[13] Philip Yancey, *Where is God When it Hurts*. Zondervan Publishing House, Michigan, 1977, p. 138.

^[14] Jerry Falwell, *When it Hurts too Much to Cbzyr*. Zondervan Publishing House, Michigan, 1983, p. 72.

^[15] Article by Chrisitna Gregory, PhD [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.psycom.net/depression.central.grief.html>

В то время как мы можем согласиться с наличием стадий скорби, давайте посмотрим, что советует Библия о том, как справляться с трудностями, чтобы выйти не жертвой, а победителем.

БЫТЬ ГОТОВЫМ

◆ Чтобы внезапное страдание не было шоком, Дж. Пайпер рекомендует быть готовым. Он считает одной из своих главных задач, как пастора и учителя, приготовить людей к тяжелому периоду жизни: «Одна из главных задач – это проповедовать, учить и жить, чтобы приготовить людей к трудностям», чтобы люди вышли победителями, а не побежденными^[16].

Иисус также готовил учеников к трудностям (Ин. 16:1-4). Чтобы «в день злой устоять», Апостол Павел предлагает облечься в броню (Еф. 6:13-14). Верующий, который упражняется в постоянстве, может твердо среагировать на стрелы сатаны. Когда человек упражняется каждый день, тогда и во тьме можно легко произвести то действие, которое практиковал не раз. Во время стресса, когда невозможно сосредоточиться, наступает апатия, не хочется ничего делать, не хочется говорить, но «кумулятивный эффект не даст страдальцу упасть под тяжестью бремени»^[17]. И, взглянув на прошлое, страдалец заметит, что он через свой опыт укрепился и вырос.

Апостолы предупреждают верующих, что сатана активно работает, чтобы разрушить их, и верующим дано наставление приготовить свой разум, чтобы вооружиться к действию (Лук. 12:35; 1 Петр. 1:13). Отношение Христа к страданию позволило Ему перенести, преодолеть, и возвыситься, восторжествовать над ними. Верующие должны вооружиться тем же отношением, что и Христос, который, сосредотачиваясь на будущей цели (Евр. 12:2-3), был в полном послушании воле Отца, который контролирует все обстоятельства и обеспечит победный конец (Фил. 2:5-8; Ин. 5:30). Исаия в пророческом описании послушания Раба Божьего говорит, что Он постоянно слушает наставление, инструкцию Отца (Ис. 50:4-5). Это практика ученичества, ожидать Бога с раннего утра (Мк. 1:35).

Вооружаться нужно до того, как придет испытание (Еф. 6:11, 18). Новый Завет часто использует военную терминологию, чтобы описать реальность духовной войны. На кресте сатана получил смертельный удар, и его конец уже определен, но война не окончена. Как змей, которого поразили в голову, извивается в предсмертных муках и тем самым сбивает все на своем пути, так и с дьяволом. Победа «уже, но еще нет». Полная

^[16] John Piper, A Call for the Endurance of the Saints [Электронный ресурс] – Режим доступа: [//www.desiringgod.org/articles/stand-a-call-for-the-endurance-of-the-saints](http://www.desiringgod.org/articles/stand-a-call-for-the-endurance-of-the-saints)

^[17] Gloria Beech Jackson, Through the Fire. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p.462.

победа будет при возвращении Христа. Человек вступает в сражение с духовными силами, которые противостоят целям Божиим, но проявляют ограниченную власть.

Апостол Павел дает четкую инструкцию, как подготовиться, используя аналогию облачения солдата в приготовлении к сражению (Еф. 6:10-18). Одно из облачений – ремень, который указывает на готовность к действию. Павел говорит, что ремень – это истина Евангелия, которой нужно подвязаться (Прит. 3:3; Ис. 11:5; Ин. 8:32; 17:17; Еф. 4:21). Христианин должен укрепляться в истине евангелия каждый день.

В трудное время необходимо молиться

◆ Но часто, как бы человек себя не готовился, внезапно обрушившаяся трагедия, кажется, просто сбивает с ног. Ветхий и Новый Завет повествует, что при наступлении беды верующие обращались к Богу в молитве (Пс. 106; 1 Цар. 1:10-11; Мк. 14:35; Деян. 7:59; 12:5). Замечено, что во время пандемии (Ковид-19), а также военных действий, были провозглашены дни национальной молитвы в разных странах, и люди, которые, возможно, раньше не молились, становились на колени в молитве^[18]. Но часто во время внезапного несчастья как у неверующих, так и у верующих рождаются сомнения, разочарования, наступает онемение, нет молитвы, нет слов, кажется, что Бог, которому человек служил, подвел его (Лук. 24:13-21). Т. Келлер советует: «Молись, даже находясь в духовной пустыне. Читай Писание, даже испытывая мучения. В конечном итоге ты снова ощутишь Его – тьма не вечна»^[19]. Пусть даже это будет молитва, состоящая из двух слов, молитва, которая изливает ваши сомнения и непонимание. Г. Джаксон, цитируя Хернандо, говорит: «Между молитвой и суверенным актом Бога лежит тайная взаимосвязь. В Своем суверенитете Бог оставил место для ответов на молитвы человека»^[20].

Апостол Иаков предлагает призвать пресвитера и молиться друг за друга (Иак. 5:13-16), а также рекомендует христианам исповедать свои грехи и молиться друг за друга (Иак. 5:13-16). Если болезнь, страдания есть результатом греха, исцеление произойдет после исповедания и покаяния. На первый взгляд кажется, что апостол утверждает, что такового молитва веры обязательно исцелит, но слово «исцелит» в гр. *σωζω* – спасет, т.е. приведет к миру с Богом^[21]. Слово «восстановит» в ст. 16 имеет значение не только телесного исцеления. Для передачи понятия воскрешения из мертвых в греческом языке нередко используется тот же глагол *ἐγείρω*^[22].

^[18] The 2022 National Day of Prayer Broadcast [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=XQywDdDCxzg>

^[19] Келлер Т. Прогулки с Богом. От горя к радости. – Эксмо, 2019. – С. 410.

^[20] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 496.

^[21] Там же. – С. 240.

Молитва не для того, чтобы как то впечатлить Бога, Он уже полон любви. Р. Захариас считает, что молитва не заставит Бога делать то, что хочет человек, это процесс, в котором сердце выравнивается с волей Божьей; подчиняясь Его воле, приходит мир^[23]. О бодрствовании и постоянной молитве говорится на протяжении всего Нового Завета (Мат. 24:42; Лук. 21:36; Деян. 20:31; 1 Пер. 4:7; 1 Фес. 5:6, 17; 2 Фес. 1:11; Лук. 18:1).

Проверять себя и напоминать себе, кто такой Бог

♦ Важно размышлять, проверять себя, возможно, было принято плохое решение, совершен грех, в таком случае необходимо раскаяние. Но если страдание продолжительное и причина не понятна, Д. Рональд, у которого был умственно больной сын, приходит к заключению, что не стоит задавать вопросы «почему», «кто виновен» и т.п., но размышлять о том, как быть и что делать дальше^[24]. Он советует сосредоточиться не на прошлом, не на том, кто виновен, а смотреть на то, что Бог может и хочет с этим сделать. Если человек задержался в прошлом, прокручивает все события, это не дает ему двигаться вперед. М. Джонс также советует христианам в трудных ситуациях не оставаться в умонстроении жертвы, проигрывая события снова и снова, что ведёт к отчаянию и разочарованию: «Ты должен напоминать себе, Кто такой Бог, и что Он сделал, говорить своей душе: «Что унываешь, душа моя... надейся на Господа ... Я все еще буду славить Господа моего» (Пс. 42:5, 110)^[25]. То, что человек постоянно думает, повторяет в своих мыслях, определяет его, и он или будет раздражительным и пораженным, или выйдет победителем. Господь хранит в совершенном мире того, кто на Него уповаet (Ис. 26:3). Находясь в заключении, столкнувшись с тем, что, возможно, его казнят, Апостол Павел писал, что мысли нужно направлять в правильное русло, и Бог мира будет с таким человеком (Фил. 4.4-9). «*Кто ходит во мраке, без света, да уповаet на имя Господа и да утверждается в Боге Своём*» (Ис. 50:7-10).

«Опасность не в том, что человека временами выбрасывает из колеи, но в том, что подавленность может стать преобладающей силой, которую он не в состоянии одолеть»^[26]. На страницах Писания живые примеры мужей Божьих, которым знакома печаль, заботы, чувство одиночества

^[22] Майер Г., Голланд М. Комментарий к Библии: Послание Иакова, Послание Иуды. – СПб.: Свет на Востоке, 2005. – С. 123.

^[23] Dr. Ravi Zacharias, An Answer to Suffering and Evil [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://100_Huntley_Street:_An_Answer_to_Suffering_and_Evil/DR.RAVI_ZACHARIAS

^[24] Dunn Ronald, When Heaven is Silent. Zondervan Publishing House, Michigan, 1992, p. 27.

^[25] Ллойд-Джонс Д. М. Кризисы и депрессии у христиан. Причины и преодоления. – Чехия: Финидр, 2019. – С. 501.

^[26] Там же. – С. 213.

и разочарование (Пл. Иер. 2:15; Мф. 2:18; Деян. 8:2 и др.). Христиан не свободен от этого, но он имеет нечто, что позволяет ему подняться выше печали и уныния. Это сила Духа Святого.

В начале служения подросткам-наркоманам (Teen Challenge), когда задали вопрос Никки Крузу и другим подросткам о том, что дало им силу остаться освобожденными, тогда как другие, освободившись, возвращались в зависимость. Ответ был: «Крещение Духом Святым»^[27]. Только Дух Святой наделяет силой выходить из любого порабощения, порабощения уныния, безвыходности, страха.

Д-р Арнольд Ластингер, узнав от врачей, что умирает, делился уроками, которые он усвоил, проходя через свои страдания: во-первых, он отмечает, что Бога нельзя обвинять во зле и страданиях на земле. Его творение было безупречным; во-вторых, Бог превосходит человеческую способность понимать Его. «Бог – бесконечен, человек – смертный; смертное никогда не может понять бесконечное! Приятно знать, что у Бога есть план, даже когда человек его не знает; знать, что ничто не может заставить Его врасплох; и все, что происходит, не разрушает план любящего Бога»^[28].

Когда разрушение происходит из-за другого человека, как, например, в случае войны, появляется чувство ненависти. Переживая насилие, агрессию, несправедливость и т.п., естественная реакция человека – это ненависть и гнев. Как реагировать, когда на твоих глазах расстреливают невинного человека или машину с надписью «Дети». Хочется справедливости, отмщения, достойного наказания. Библия говорит: «Страх Господень – ненавидеть зло» (Пр. 8:13). Зло обязательно будет наказано (Иер. 32:18), мы можем просить у Бога справедливого Божьего суда (Вт. 32:35; Рим. 1:18). Однако, находясь долго в состоянии ненависти и злобы, в человеке зарождается горький корень, который съедает самого человека, принося в жизнь раздражение и смерть (Евр. 12:15; Иак. 1:20). Понимая, что сам по себе человек грешный, наполненный злобой, завистью и развращением, и, признавая себя разбитым, можно получить сверхъестественное утешение и исцеление посредством работы Духа Святого. Только Он исцеляет разбитые сердца, самому человеку это не под силу (Пс. 146:3).

112 Довериться Богу

◆ Многие богословы соглашались, что источник страданий лежит за пределами нашего настоящего понимания и лучше описывается как принадлежащее категории «тайна»^[29]. Человеческим умом понять страдания

^[27] Уилкерсон Д. Крест и нож. – СПб.: Мир, 1992. – С. 130.

^[28] Dr. Arnold Lastering, Thoughtson Deathand Dying, Sermon.ICA, Kiev, 2015.

^[29] Kristi Mair, The Mystery of Suffering [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://theologynetwork.uk/think/the-mystery-of-suffering>

невозможно. Как бы человек не пытался разобраться в сложившейся сложной ситуации, все попытки могут остаться безуспешными. Иисус признает, что страдания будут камнем преткновения для верующих, чтобы сомневаться в благодати и верности Божьей (Ин. 16:1). На вопрос Иоанна Крестителя, который сидел в заточении, является ли Иисус Мессией, Иисус ответил: «Блаженные, кто не соблазнится о Мне» (Мт. 11:6). Но, хотя Иисус указал Иоанну на совершенные Им чудеса, Он не совершил чуда для Иоанна, и не освободил его из темницы и обезглавливания. Когда верующие ожидают, что Господь быстро освободит от несправедливости, боли и положит быстрый конец страданиям, а этого не происходит, они могут усомниться в Нем и в Его любви к ним. В таком случае нужно честно признать свое чувство разочарования. Асаф признает: «Я едва не пошатнулся, едва не поскользнулся» (Пс. 72). Как себя вести, когда кажется, что все тобой построенное на глазах разрушается? Р. Захариас говорит, что нередко кажется, что именно тех, кто к Нему ближе, Бог меньше всего защищает^[30]. Д. Вилкерсон соглашается: «Казалось, чем больше служишь, чем больше стремишься к Богу, тем больше скорбей»^[31]. Вилкерсон при наступлении страдания предупреждает быть осторожным, чтобы не оказаться на краю страшного рва сомнения и неверия в Бога, Его любви и суверенного плана в жизни христианина. Он советует побыть наедине с Богом: «Пусть уйдут все твои мечты, Он все ещё на троне. Никакая проповедь, никакая книга, не могут помочь вам так, как единение с Отцом». Вилкерсон приводит пример Асафа, которому трудно было понять его ситуацию, но, войдя в дом Божий, чтобы один на один пребыть с Богом, он утверждает и восклицает: «Бог – твердьня моя» (Пс. 23-26). По мере того как христианин возрастает во Христе, он учится перед лицом неясности, неопределенности, безвыходности жить в полном доверии Ему. «Великая вера, это не та, что сразу получает ответы, а та, которая не колеблется, когда ответа нет»^[32]. Когда верующие полностью подчиняют свои жизни Богу и позволяют Ему трансформировать их, тогда Господь эффективно использует таких верующего для Своих благих целей.

В урагане существует, так называемый, глаз урагана – это тишь в самом центре урагана с возможным лёгким веяньем ветра, но глаз окружают самые сильные и разрушительный ветры всего урагана (eyewall)^[33]. Только Господь может дать среди урагана полный мир, человеку это невозможно. Р. Захариас утверждает: «Если страдания и боль является приемлемым аргументом против Евангелия, то почему не считается

^[30] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Найд, 2013. – С. 98.

^[31] Вилкерсон Д. А я едва не подскользнулся: проповедь [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=n-WoAsk7fig>

^[32] Там же.

^[33] Where Is the Eye of the Hurricane? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://wonderopolis.org/wonder/where-is-the-eye-of-the-hurricane>

настолько же приемлемым опыт того, кто посреди страданий и боли познал Божье присутствие?... Есть скрытая сила в Евангелии, способная изменить человека, его сердце^[34].

Интересно, что раны от гвоздей у Иисуса остались в Его воскресшем теле, Фома мог прикоснуться к ним. В ранах ничего нет привлекательного, однако в прославленном, воскресшем теле Бог оставил Иисусу раны. Христианин не может вычеркнуть трагическое событие, которое уже произошло. Люди, травмированные жестокостью, насилием, войною, разрушением, трагедией, не будут такими, какими были прежде. «Послание ран и шрамов воскресшего Христа заключается не в том, что воскресение убирает полностью страдания, а скорее в том, что воскресение возносит их на уровень Божьей славы... Без шрамов от ран мы бы не увидели Иисуса никем другим, кроме как Судьей»^[35]. Иисус взял зло и видоизменил его в сострадание. Несмотря на трагедии, на внутреннее опустошение, есть Тот, Кто назвал Себя «Воскресение и Жизнь», Кто принёс в зону смерти и отчаяния надежду, которая залечивает раны. Янсей говорил: «Он взял с собой вечное напоминание страданий на этой земле, чтобы продолжать понимать боль и нужду страдающего... Операция в нашей жизни болезненная, но помогает узнать, что Сам Хирург чувствует всякую боль и печаль, т.к. на Его теле раны»^[36]. Г. Джаксон соглашается, что Иисус оставил раны в воскресшем теле для напоминания о времени, проведенном Им на земле. Бог слышит и понимает боль и даже впитывает ее, Он сохранил эти шрамы как продолжение образа раненого человечества^[37].

Большинство людей, проходящих через боль, чувствуют себя одинокими, никто не понимает, через что они проходят. В таких случаях человек, который уже прошел через подобную борьбу, может быть хорошей помощью. Джони Эриксон освободилась от самосожаления, когда к ней в палату стала приходить веселая и жизнерадостная парализованная девушка^[38]. Страдание может быть ловушкой самосожаления и плохой самооценки, но когда страдающие начинают видеть, что он кому-то может помочь, может что-то дать, обычно следует исцеление. Дж. Эриксон обнаружила, что многие люди с ограниченными физическими способностями оставались добровольно в больнице, помогая реабилитироваться другим. Она последовала их примеру. «Сам процесс изливания себя в

^[34] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013. – С. 124.

^[35] Там же. – С. 92.

^[36] Phillip Yancey, Where is God When it Hurts. The Zondervan Corporation Grand Rapids, Michigan, 1977, – p. 165.

^[37] Gloria Beech Jackson, Through the Fire. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p.450

^[38] Phillip Yancey, Where is God When it Hurts. The Zondervan Corporation Grand Rapids, Michigan, 1977, – p. 149.

^[39] Там же. – С. 149.

нужду другого показал себя отличным терапевтическим средством»^[39]. Через этот процесс она стала сильнее, ее самосознание улучшилось, и она уже не думала о себе как о жалком страдальце.

Поклонение Богу

◆ «Когда я заставил себя поклоняться Богу в то время, когда плакал от боли, – вспоминает Т. Расулов, – на меня обрушился необъяснимый и глубокий мир... Бог, Который казался таким далеким и жестоким, вдруг стал близким и родным. Хотя обстоятельства и не изменились, пришло утешение»^[40]. Он советует, если даже человек не чувствует ничего, кроме страха и злобы, все равно поклоняться, т.к. Бог всегда заслуживает поклонения^[41]. В своих страданиях Иов, получая удар за ударом, хотя и видел Бога враждующим неприятелем (16:9-14), не исполнился ненависти к Нему; не понимая, что происходит, Иов выбрал поклонение (Иов. 1:20).

Интересно, что жена Иова не поняла, почему, когда в жизни не осталось больше благословений, все ушло, имя Господне должно все равно прославляться. В своей жизни она потеряла смысл. «Иов не потерял смысла жизни, потому что отобранное у него не было для него самым важным. ... хотя жизнь его была невыносимо трудной, его поклонение было обращено к Богу – самой главной ценности его жизни»^[42]. Т. Расулов замечает, что если для человека самой главной ценностью является он сам, значит и его благополучие будет главным в его жизни. Если ценность жизни человека – Бог; (не угождения Ему с целью приобретения у Него больше для себя блага), тогда, чтобы не случилось – не страшно, самое страшное – это быть врагом Богу. «Жизнь имеет смысл при любых обстоятельствах, если главная составляющая этой жизни – Бог»^[43]. Смысл жизни человека – в поклонении Богу (Ек. 12:13), и так как в этом его предназначение, то ничто не способно принести большей радости и удовлетворения, чем близость с Ним. Т. Келлер соглашается с этим: «Страдание жалит и причиняет боль, но не способно искоренить нас, уничтожить нас. Ведь страдание не может коснуться Главного»^[44].

Писание говорит о жертве хвалы (Пс. 106:22; 116:17). Жертва – это добровольный отказ от чего-то в чью-то пользу, самопожертвование^[45].

^[40]Расулов Т. Поклонение во тьме. Размышление над книгой Иова. – Левит, 2017. – С. 69.

^[41] Там же. – С. 69.

^[42] Там же. – С. 68.

^[43] Расулов Т. Поклонение во тьме. Размышление над книгой Иова. – Левит, 2017. – С. 69.

^[44] Келлер Т. Прогулки с Богом. От горя к радости. – Эксмо, 2019. – С. 320.

^[45] Толковый словарь Ожегова [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ogegova/56310>

Перед лицом тяжёлых обстоятельств человек приносит жертву хвалы, когда прославляет Бога за то, кто Он есть, за то, что Он всё ещё Бог, Он на троне, и за то, что Его обетования «Да» и «Аминь», даже тогда, когда человек этого не чувствует. Тяжело поклоняться в тяжёлые минуты, но эта жертва благоприятна Богу, т.к. этим выражается доверие Ему. *«Поднимись ветер с севера..., повея на сад мой, – и польются ароматы его!»* (Песнь Песней 4:16). Псалмопевец говорит: *«Благословлю Господа во всякое время»* (Пс. 33:1).

В случае с Павлом и Силой (Деян.16), Бог через видение призвал их в Македонию, где образовалась домашняя церковь, а потом их заключили в темницу, в колоды. Можно бы было возразить: «Боже, Ты нас призвал, мы делаем Твою работу, почему не позаботился и не защитил нас?» Однако они в колодах, избитые, в полночь воспевали Богу хвалу не за обстоятельства, а за то, Кто Он есть. Т. Келлер говорит: «Во тьме у нас есть выбор, которого нет в лучшие времена. Мы можем выбрать служение Богу просто потому, что Он Бог»^[46]. «Самая драгоценная песнь хвалы льется из страдающего сердца», – заключает Расулов^[47].

Если ожидаемый ответ не приходит после непрестанных молитв и борений, страдания не исчезают, случилось непоправимое, человеку стоит просто смотреть на Бога, чтобы Он наделил силой и поддержал посреди бури и достиг во всем этом Своих целей. Иисус в Гефсиманском саду – пример этому (Мт. 26:39, 42). По своей человеческой природе Иисус, зная, какие страдания Его ждут, ответил так, как бы ответил каждый человек: *«Да минует»*. Он не ставил под вопрос Божью волю, Он знал, зачем Он пришел, однако предстоящие страдания и агония заставила Иисуса желать, чтобы они минули Его (Ин. 10:17-18). Апостол Павел молился неоднократно о жале в плоти, чтобы оно было убрано, но когда в ответ получил слова: «Моей благодати для тебя достаточно» – принял, чтобы через это прославился Бог.

Иисус в самые мучительные моменты Своего одиночества, когда Он столкнулся с агонией разлуки с Отцом ради того, чтобы дать человеку возможность никогда не знать этого абсолютного отвержения, по сути, находился в самом центре воли Отца^[48]. Пророк Иеремия заключает, что Божья милость никогда не перестанет, и страдания, какими бы они не были, только временные (Плач Иер. 3:26-33, 37-38). Г. Джаксон утверждает, что первый шаг к конструктивному ответу на страдания – это признать, что Бог не оставил, и принять их как часть ученичества Христа^[49].

^[46] Келлер Т. Прогулки с Богом. От горя к радости. – Эксмо, 2019. – С. 239.

^[47] Расулов Т. Поклонение во тьме. Размышление над книгой Иова. – Левит, 2017. – С. 69.

^[48] Там же. – С. 195.

^[49] Там же. – С. 459.

Поделиться своей печалью

◆ Иисус в Своей человеческой природе нуждался в человеческом присутствии. В Гефсиманском саду, когда время предательства и распятия приближалось, то Иисус, взяв учеников, призвал бодрствовать с Ним (Мт. 26:40). Моисей во время битвы нуждался, чтобы рядом стоящие поддержали его руки (Ис. 17:12). Человека, который прошел через подобную боль, Господь использует, чтобы укрепить других в надежде (Пр. 17:17).

Мы можем сделать вывод, что на основании Библии можно предложить пять советов, не включая подготовку, в помощь человеку, который проходит через страдания:

- 1) молиться,
- 2) проверять себя и напоминать себе, кто такой Бог,
- 3) довериться Всевышнему,
- 4) продолжать поклоняться Богу,
- 5) поделиться своей печалью.

КАК ПОСЛУЖИТЬ СТРАДАЮЩЕМУ

◆ Для людей, у которых случалась трагедия, ночи страшнее дня, в голове непрекращающиеся вопросы, на которые нет ответа; кто переживает чувство безнадежности, обреченности, все окрашено в боль, злость на себя, на других людей, на Бога. Бог призывает Церковь быть участником в Христовых страданиях. У купальни Вифезды больной выразил свою нужду, что нет человека, который бы помог ему спуститься в купальню первым для исцеления (Ин. 6:1-8). Янсей утверждает, что подобно тому как мир никогда не узнает Благою Весть, если она не будет проповедуема, церковь никогда не почувствует исцеляющего ответа страданию, если верующие не научатся фокусироваться на страданиях в теле и действовать как агенты исцеления^[50]. Он продолжает: «В теле, если одна клетка или группа клеток растёт и процветает за счет других, мы называем это рак, и если позволить ему расти, то тело обречено. Альтернатива раку—это абсолютное доверие каждой клеточки организму^[51]. Бог призывает нас участвовать в этой общности, Церкви, которую Он готовит для спасения мира.

Апостол Иаков называет истинным благочестием помощь сиротам и вдовам в их скорбях (Иак. 1:27). Церковь должна осознавать, что Дары Духа для пользы других (1 Кор. 12:7-10). Г. Джаксон говорит: «Господь часто снимает завесу с нашего эгоцентризма. Мое желание не вникать, а

^[50] Phillip Yancey, Where is God When it Hurts. The Zondervan Corporation Grand Rapids, Michigan, 1977, p. 169.

^[51] Там же. – С. 169.

отстранять себя от боли ближнего, показывает, что мое сердце не такое, как у Него»^[52]. Тот, Кто взял на Себя людскую плоть и Кому известны надругательства мира, несправедливость, призывает верующих принять Его позицию по отношению к миру. Если человек хочет помочь хотя бы одной душе, он должен понять и услышать плач Мужа Скорбей, Которому известно горе (Ис. 52:14; 53:3). Служа другим, верующий служит Богу (Мф. 25:43). Служитель или член церкви, конечно, не способен вникать и принимать страдания каждого члена своей церкви, но он может взять ответственность за одного или нескольких.

Основное значение слова *παράκλητος* – это «тот, кто помогает»^[53]. Духом исполненные христиане, сформированы в образ людей, наделённых силой Духа Святого, чтобы помогать другим, носить их бремена. Г. Джаксон говорит, что христианин после покаяния остался на земле не для самого себя, для удобства, саморазвития, созидания, но ради другого^[54]. Иисус сказал: «Я пришел, не чтобы Мне служили, но чтобы послужить» (Мт. 20:28; Мк. 10:45). «Жить как параклеты среди людей, спасенных и не спасенных, это главный и продолжительный результат того, что мы исполнены Святым Духом»^[55]. Апостол Павел призывал верующих плакать с плачущими (Рим. 12:15). Члены Церкви должны утешать друг друга и нести исцеление. Когда они будут делать это, их будут узнавать как тело Христа, а Иисус, Глава, получит славу (2 Кор. 11:29; Евр. 13:3).

В случае воскресения Лазаря (Ин. 11:17-27), интересно, что к процессу воскрешения Иисус привлекает людей. Ему несложно было отодвинуть камень при воскрешении мертвого. После того как Лазарь вышел из гроба, Он снова привлекает людей развязать его. МакДональд замечает, что Господь обычно не делает для людей того, что они могут сделать сами^[56]. Иисус позаботился, чтобы никто из нас не встречал трагедию наедине, так как Он уже прошел этот путь и проходит теперь вместе со страдающими, просит, чтобы Его Церковь была участницей, разделяя страдания ближнего. Носить бремена друг друга – это тот крест, который Господь хочет, чтобы христианин нёс. Миссия Иисуса – помазание на проповедь, провозглашение свободы, освобождение угнетённых (Лук. 4:18-19).

Интересно, что в Еф. 6 в греческое слово *θυρεων* (тхюрэОн) – «щит» происходит от слова *θυρα* – «дверь». Скорее всего, по причине боль-

^[52] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 501.

^[53] The NAS New Testament Greek Lexicon [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.biblestudytools.com/lexicons/greek/nas/parakletos.html>

^[54] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 531.

^[55] Там же. – С. 531.

^[56] Комментарии МакДональда [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://bible.by/mcdonald/43/11/>

шого размера этого щита. На вооружении римской армии было три основных вида щитов: клипеус, парма и скутум^[57]. Апостол Павел приводит в пример щит, который соответствует римскому скутуму, и был длинным, прямоугольной формы, подобно двери, и являлся оружием не столько одного воина, сколько войска. Такой щит предназначался для сражающихся не в одиночку, а для бьющихся совместно^[58]. С помощью этих щитов римляне выстраивались в боевой порядок «черепаху». Сплошная стена щитов делала воинов неуязвимыми^[59]. Одна из главных тем, которую Апостол хочет донести в своем Послании к Ефесянам – это единство верующих в любви друг к другу. Сражаться нужно плечом к плечу, понимая, что брань, которую ведёт верующий, не против крови и плоти. Человек нуждается в ближнем, чтобы угасить все раскаленные стрелы лукавого.

Ошибки, совершаемые при попытке помочь

◆ Когда страдания не относятся к жизни человека лично, он часто может сделать свои поспешные выводы относительно людей, которые оказались в беде: «Если бы..., если бы они, были осторожны; если бы были более ответственными и т.д.». Даже жертвы семейного конфликта со следами избиения предстают виновными в глазах своих супругов. Похоже, что на все есть формула: «С тобою так случилось, потому что ты...». Создается впечатление, что не имеет значение, какая несправедливость происходит, результатом является индивидуальный выбор человека. Вместо того чтобы поднять униженных, человек может ходить по их головам с чувством скрытого пренебрежения, обвиняя их и бросая колкие слова.

Есть и другая категория людей, которые не знают, как поддержать, и поэтому часто обходят стороной, и тогда страдающий чувствует себя ещё более одиноко, а боль кажется сильнее. Есть также верующие, которые просто говорят страдающему человеку какие-то дежурные фразы, и тогда даже самые лучшие слова, не попадая в цель, причиняют больше боли.

Сколько таких, к сожалению, случаев: церковь не поддержала человека, у которого жена умерла от рака, результат – оставил церковь. Пастор Артур Симонян делится своим опытом, когда верующие писали колкие письма, причиняя еще большие раны, после смерти его дочери^[60]. Хри-

^[57] Наступательное и оборонительное оружие на монетах римской империи [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.coins.msk.ru/index.php/stati-i-materialy/monety-rima/145-18-nastupatelnoe-i-oboronitelnoe-oruzhie-na-monetakh-rimskoj-imperii>

^[58] Славянский библейский комментарий / Глав. ред. С. В. Санников. – К.: Книгоноша, 2016. – С. 1675.

^[59] Гладиус – меч, который покори́л мир [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mydiscoveries.ru/gladius-mech-kotoryiy-pokoril-mir>

^[60] Симонян А. Скорбь или траур. Как пережить потерю близких людей? Как

стиане подходят к страдающему, чтобы исправить ситуацию, наладить обстоятельства, исправить неисправимое, обещая решение трудной ситуации или, по крайней мере, пытаются объяснить, почему так происходит. Эти реакции представляют общую человеческую нужду придать жизненным обстоятельствам некоторое подобие контроля. Друзья Иова также пытались исправить ситуацию Иова (книга Иова).

Конечно, есть болезни, трудные ситуации для исправления христиан, для научения, есть для славы Божьей. Но на вопрос о слепом от рождения: «Кто согрешил, он или родители его?» (Ин. 9:2) Иисус неожиданно ответил, что не всегда есть четкая формула страдания. Например, как объяснить, почему ребенок умирает от рака или сталкивается с насилием. Часто поспешно, чтобы хоть что-то сказать, верующими цитируется: «Любящим Бога ... все содействует ко благу» (Рим. 8:2). А человек начинает думать: «Почему же Бог так жесток ко мне? Что это за благо? Как Он такое мог допустить?»

Р. Захариас говорит: «Несомненно, проблема зла – это серьезная проблема. Однако ...только в Евангелии мы находим полный триумф над болью, смертью и грехом, потому что нашу боль, нашу смерть и наш грех понес на Себе Божий Сын»^[61]. По мнению Захариаса, знание ответов – не самое важное в жизни, более важно ощущать Божье присутствие во время мрачных периодов сомнения. Конечная Божья цель – привести нас к Себе посредством взаимоотношений, которые стали возможны благодаря Его дару в лице Сына^[62]. Конечно, страдание само по себе не есть добром, но Бог, Которому человек поклоняется и служит, способен понести самую глубокую агонию, самые тяжелые страдания, ужаснейшую боль и трансформировать в что-то, что даёт жизнь и приносит Ему славу. Смерть, конечно же, не трансформируется в жизнь нажатием кнопки. Изменение невозможно без Христа, Который за него заплатил. Имея дело с таким преображением, человек вступаем на территорию сверхъестественного^[63].

Практические шаги служения ближнему

◆ Работая с людьми, которые проходят через кризис, легко заразиться от них и потерять ориентиры. Помогая людям, особенно когда процесс продвигается слишком медленно, тот кто поддерживает, может разочароваться, расстроиться и потерять терпение. Как же служить «зараженным», и при этом не заразиться? Ланберг сказал: «Если вы христианин, который принадлежит Церкви Христовой, то живите в её

жизнь после смерти? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=raeUpZx1Kmg>

^[61] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013. – С.131.

^[62] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013. – С. 195.

^[63] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013. – С.73.

центре. Поселитесь там всерьёз и надолго. Перейдите от своей персоны к Иисусу Христу, чтобы от Иисуса Христа идти к людям, неся им Его мир и силу, которая пребывает в вас»^[64]. Другими словами, только тогда, когда человек приходит к Нему и сам пьёт живую воду, может выстоять, когда несёт её другим в места пустыни и жажды. Когда христианин входит в страдания других, он входит во тьму, которая ведёт к отчаянью, где нет никакого блага. Благо или сокровище во тьме – это распятый Иисус^[65] (Лук. 22, 42, 44; Дан. 3:21-25).

Начать с поклонения

◆ Д. Ланберг советует тем, кто желает быть в работе «оживления мертвых», начать с поклонения^[66]. В поклонении Богу есть сила, наполняющая человека Божьим Духом. «Если помогать людям, проходящим через трудности, то сначала нужно стать на колени в поклонении живому Богу, тогда наше единственное убежище мы найдём в Нем, хоть бы и тряслась земля и горы сдвинулись»^[67]. Поклонение должно быть во всем, тогда Господь пронзит Собою всё естество верующего, иначе человек будет возвеличивать себя. Человека, одетого в наслоения из страха, самозащиты, прежних травм, личного греха, мусора чужих грехов, надолго со своей силой и сочувствием не хватит^[68]. Для того, чтобы являть силу Христового воскресенья людям, проходящим через трудности, человек сначала сам должен позволить Духу Божьему действовать в мёртвых зонах своей жизни. Христианин не может привести травмированного человека к силе Христового воскресения, если эта сила не разорвала цепи темных зон в его жизни. Вот что нужно, чтобы «*Познать силу Его воскресения*» (Фил. 3:10). Апостол Павел говорит ефесянам о величии Божьей силы в верующих (Еф. 1:19). Человек должен действовать с Его помазанием больше, чем своими усилиями. Р. Захарияс говорит, что поклонение – это ключ к пониманию смысла жизни^[69].

Ходатайственная молитва и пост

◆ Господь призывает Церковь реагировать на страдание человека борьбой, сражением в молитве и в некоторых случаях в посте (Мф. 17:21). Апостол Павел говорит, что наша брань не против плоти и крови (Еф. 6:12). Христос призывал Своих учеников бодрствовать (Мф. 26:41). Г. Джаксон комментирует: «Бодрствовать, означает вести духовную борьбу во имя Иисуса. Битву с князьями тьмы, с духами поднебесными,

^[64] Ланберг Д. Страдания і сердце Бога/ пер. Паливода А.В. – К.: 2018. – С. 131.

^[65] Там же. – С. 90.

^[66] Там же. – С. 72.

^[67] Там же. – С. 91.

^[68] Там же. – С. 91.

^[69] Zacharias Ravi, A Clue To Meaning In Life [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=JSH4OckqJgI>

проявления которых мы видим в разных ситуациях и людях»^[70]. Иисус пришёл, чтобы быть с человеком посреди его грехов и страданий. Его Тело на земле, – Церковь, – призвана в Его любви встать вместе с другими, которые борются с грехом и переживают страдания, плакать с теми, кто плачет, вести за них духовную борьбу (Ис. 1:17). Верующие должны быть воинами молитвы, не молится – это капитулировать, сдаться врагу (Еф. 6:18). Каждый индивидуально, а также церковь, служителя должны настойчиво молиться за тех, кто вовлечен в духовное сражение. Молиться во всякое время за всех святых, так как атаки сатаны против Церкви (Еф. 6:18; Кол. 4:2).

Необходимо помочь человеку, не позволить его скорби укорениться, а сомнению в благодати Божьей разрушить жизнь. Иисус позволил Духу Святому утешить Его и предался полностью Отцу. Христос все ещё на троне.

Присутствовать и слушать

◆ Верующие, включая служителей, помимо того, чтобы служить практическим действием, часто могут просто своим присутствием помочь страдающему человеку. Для людей в период страдания Бог кажется неактивным, невнимательным и даже отсутствующим. Церковь – это тело Христа, в котором Он присутствует здесь на земле, поэтому если члены церкви находятся с теми, кто страдает, они приносят осязаемое присутствие Бога страдающему. Он есть Тот, Кто поддерживает и укрепляет. Страдающий человек нуждается в любви, надежде и чувстве, что он не один, что кто-то с ним рядом. По мнению Рави: «Самое лучшее средство для смягчения боли – это прикосновение другого человека»^[71].

В одной из главных больниц города в США было проведено исследование. Одна группа докторов при обходе пациентов находилась на каком-то расстоянии от больного, и, разговаривая, не смотрела ему в глаза. Другая группа врачей стояли близко к пациенту, иногда присаживались на край кровати, и при разговоре имела зрительный контакт. Через время пациентов попросили оценить, сколько времени врач провёл с ними. Исследование показало, что группа врачей, которые находились ближе к пациенту и зрительно поддерживали его, провели дважды больше времени с ним, чем это было на самом деле, и уровень их заботы оценили выше, чем у других врачей^[72].

Человек думает, что ему обязательно нужно что-то сказать для поддержки. Д-р Пол Бранд пишет: «Человек хочет какой-то формулы, тех-

^[70] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 78.

^[71] Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013. – С. 102.

^[72] UCLA Pre Med modules [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.med.ucla.edu/modules/xfsection/print.php?articleid=330>

нологий, правил, руководств, например, как в хирургии, но человеческая душа слишком сложная для какой-то инструкции. Простое присутствие, осознание того, что кто-то рядом, когда он нужен, помогает»^[73]. Сопровождающееся искренней готовностью поддержать простое присутствие, может дать больше утешение, чем множество слов (2 Кор. 7:5-7). «Перед тем, как кто-то попытается объяснить, почему Бог позволил веренице страданий обрушится на мою жизнь или предложит мне совет как это можно исправить, я хочу, чтобы они сделали то, что сделали друзья Иова в первую неделю их попытки помочь: они плакали, разодрав свои одежды, и сидели с ним в безмолвии (Иов. 2:12-13)^[74]. Иову нужно было просто слышащее ухо, когда он изливал свое сердце перед ними. Они видели и знали, как велико его страдание, но для Иова нужно было просто поделиться своей болью, обработать в своей голове события, выразить свои чувства и попытаться в этом понять какой-то смысл. Его слушатели не поняли его нужду. Для них было тяжело и неудобно слышать и чувствовать те эмоции, которые переживал Иов. Поэтому друзья Иова начали говорить, чтобы объяснить страдания Иова и дать какое-то средство. Когда Бог заговорил, он упрекнул друзей Иова, но не упрекал Иова, когда тот выражал непонимание своей боли. Бог не давал объяснения, почему Иов страдал, Бог просто дал Иову еще большее откровение Своей силы, мудрости, и могущества. Он дал Иову утешение и обновленное сознание Своего присутствия. Иову не нужно знать «почему», ему нужно знать, Кто есть Бог. «Знать Бога лично – это ключ к твоим личным битвам, сражению. Он будет показывать, что, несмотря на всю боль, Он будет рядом с Тобой. Ответ находится во взаимоотношении. Если смотреть Его глазами, придет мир в сердце»^[75].

Страдание сеет семя сострадания. Пословица гласит: «Никогда не осуждайте человека, пока не пройдёте долгий путь в его ботинках» У. Джаксон предлагает другую пословицу: «Невозможно эффективно утешить, пока не окунёшься сам в страдание»^[76]. Разница между понятиями «симпатия» (от греч. сочувствие) и «эмпатия» (от греч. вчувствование, сочувствование; осознанное понимание внутреннего мира или эмоционального состояния другого человека^[77]) состоит в том, что в первом случае человек сочувствует (испытывает чувство нежности к страда-

^[73] Paul Brand & Philip Yancey, *Fearfully and Wonderfully Made*. Grand Rapid: Zondervan Publishing House, 1980, p. 203-204.

^[74] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 521.

^[75] Ravi Zacharias, *The Existence of God* <https://www.youtube.com/watch?v=mRRuKDXT7Kg> [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=mRRuKDXT7Kg>

^[76] Wayne Jackson, *Article*, <https://www.christiancourier.com/articles/52-value-of-human-suffering-the>

^[77] Psychologies glossary [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.psychologies.ru/glossary/27/empatiya/>

ющему), в то время как человек с эмпатией может как бы проникнуть внутрь страдающего друга^[78].

Ответ Церкви на страдание человека – это предоставление надежды. Христианин перестаёт быть эффективным источником надежды, если любовь перестаёт быть центральной в его жизни и его служении. Послание любви находится в сердце христианского евангелия. Однако долго не сбывающаяся надежда может привести к состоянию отчаяния (Прит. 13:12). Барабара Сандервилле, молодая девушка с инвалидностью, вспоминает: «Я не могла даже подумать, согласиться с тем, что мне нужно будет провести в инвалидной коляске всю оставшуюся жизнь. Осознание того, что Бог имеет силу исцелить, но не исцеляет, наполнило меня горечью. Я обвиняла Бога, что Он дал Свое обещание исцелять, но не исцеляет. Я испытывала долгое время чувство самосожаления, и это было разрушительным»^[79]. В тяжелое время человеку необходимо откровение Божьего присутствия, стоящие рядом должны таковых поддерживать в молитве и своим присутствием.

С другой стороны, если нужды будут часто чудотворно восполняться, это может ничего человеку не дать. Д. Вилкерсон называет это бесполезным опытом, опытом «выброшенным на свалку»^[80]. Он приводит пример Израиля, когда Бог 40 лет чудотворно восполнял его нужды, обувь и одежда не изнашивались при суровом жарком климате, днем облако защищало от палящей жары в пустыне, от которой можно было умереть, а они сделали золотого тельца. Дэвид поясняет, что они хотели обеспечения, провизии больше, чем присутствия Божьего. Бог обещает: «Ты позаботься о своем сердце, а Я позабочусь о тебе. Я разрушу твои оковы, сделаю тебя свободным, но люби Меня всем сердцем»^[81].

Последнее время в нашей стране мы встречаемся с вызовами, с которыми мы ранее не сталкивались: столько смертей, атмосфера волнения, неопределенности и страха. Война никого не оставляет прежним: ни тех, кто вовлечен в военные действия, ни тех, кто живет в постоянной опасности. Кто-то физически пострадал, а кто-то казалось бы невредим, но переживает умственную, эмоциональную травму. Некоторые чувствуют себя виновными, что они выжили, а рядом близкие нет.

Служитель должен быть чувствительными к тому, что раны могут быть не так очевидны, но тем не менее болезненны и опасны даже для жизни. Люди ожидают от церкви духовного наставничества в это трудное время. Хотя у церкви нет быстрых, готовых ответов, однако прибегая к Духу

^[78] Wayne Jackson. The Value of Human Suffering [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.christiancourier.com/articles/52-value-of-human-suffering-the>

^[79] Phillip Yancey, Where is God When it Hurts. The Zondervan Corporation Grand Rapids, Michigan, 1977, – p. 152.

^[80] Вилкерсон Д. А я едва не поскользнулся: проповедь [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=n-WoAsk7fig>

^[81] Там же.

Святому, церковь может быть инструментом восстановления и исцеления. Травмированные люди могут иметь панические атаки, вспышки гнева, агрессии или напротив замыкаться в себе, уединяться, чувствуя, что жизнь потеряла всякое значение, и надежды на будущее нет. Если такой человек не получает своевременную помощь, это может привести к самоубийству.

Естественная реакция на трагическую ситуацию это плач, боль, злость и горечь (Пл. Ирем. 2:18). В это время служитель может просто быть с человеком, своим присутствием показывать, что он не оставлен, дать время человеку выплакаться (Рим.12:15). Но если человек остаётся в таком состоянии долгое время, это может быть для него разрушительным. На этом этапе служитель может указать человеку на Христа, который отдал Свою жизнь за человечество. Мученическую смерть, агонии выбрал Христос, чтобы человек жил и разделял с Ним Свою славу. Провозглашая истину и предлагая евангелие надежды, служитель помогает человеку перевести свой взгляд из долины уныния и безвыходности на Бога, Который заинтересованный, не отдаленный, который видит полную картину и даёт жизнь (Быт. 16:13).

Победа обязательно придет, как в стране, так и в жизнь отдельного человека! События войны временные, несмотря на жестокость, но пусть война не убьет в человеке и в церкви чувство жизни, любви и доброты. Несмотря на боль вокруг, церковь должна оставаться быть носителем мира, жизни, исцеления, так как является последователем Князя мира (Ис.9:6).

На вопрос: «Где Бог, когда больно?» Ф. Янсею ответил вопросом: «Что делает Церковь, в то время, когда кому-то больно? Если бы Церковь перевязывала раны, утешала скорбящих, кормила голодных, не думаю, что люди бы так часто спрашивали: «Где Бог?». Они бы знали, Он присутствует в Своих детях^[82].

Выводы

◆ В статье поднимается тема боли и страданий, как никогда ставшей актуальной в контексте полномасштабной войны России против Украины. В этой ситуации нет того, кто не пострадал, поэтому каждый человек становится и объектом, и субъектом практической душепопечительской заботы.

Обращаем ваше внимание на то, что, в первую очередь, нужно самому подготовиться и стать на твердое основание, чтобы иметь силу протянуть руку помощи ближнему. Эта помощь включает подготовку к ситуации и необходимости не терять самообладания. Если вы – хирург, вы не будете падать в обморок от вида крови, точно так же, как лекарь человеческой

^[82] Philip Yancey, Where was God on 9.11? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.christianitytoday.com/ct/2001/octoberweb-only/10-22-21.o.html>

души должен быть морально готовым выслушать, воспринять, осознать полученную информацию и правильно отреагировать, не повредив кровоточащую рану еще больше. Что нам поможет достичь духовной стойкости и устоять?

В трудное время необходимо молиться, регулярно напоминать себе, кто такой Бог, полностью доверять Богу, поклоняться Ему.

Второй важный момент заключается в активном участии Церкви в процессе преодоления боли, чтобы никто из нас не встречал трагедию наедине, чтобы члены церкви разделяли страдания ближнего. Сражаться нужно плечом к плечу, понимая, что брань, которую ведёт верующий, не против крови и плоти. Бог использует человека для выполнения конкретных шагов, но эти шаги будут более эффективны при поддержке Церкви. Кроме молитвенной поддержки, нам необходимы и другие формы церковного взаимодействия. Делитесь своими мыслями, рассказывайте о своей боли, просите совета у своего душепопечителя или лидера, не бойтесь обращаться за помощью к братьям и сестрам.

Имея твердое основание и поддержку Церкви, мы сможем приступить к помощи другим людям. Вот некоторые шаги, которые вы можете совершить, чтобы помочь человеку пройти через страдания и боль:

- ✓ Дать знать страдальцу, что о нем заботятся, что он ценен Богу и людям. Страдающий человек нуждается в пошаговом восстановлении, возможно, ему нужно принять новую идентичность, снова поверить, что он ценен и жизнь его не напрасна.
- ✓ Послужить физически (Лук. 10:25-36). «Удовлетворение потребностей страдающих показывает, что наше разумное служение Богу выражается не просто поднятыми руками (в поклонении на служении), а простертыми руками (в помощи нуждающемуся)^[83].
- ✓ Простым присутствием. Слушать, без многочисленных слов. Страдающий сам проанализирует свой ход мыслей, просто выражая их.
- ✓ Быть зависимым от Духа Святого, чувствовать, когда и что сказать. Это Его роль – Советник, Утешитель, Бог надежды (Ин. 14:26; Рим. 15:13).
- ✓ Чего следует избегать: не делать поспешных выводов, не обвинять жертву, не говорить дежурных фраз.

126

Прочтение статьи будет полезно и служителю, который занимается душепопечением, и каждому члену церкви, который столкнулся с необходимостью помочь себе и другим. Важно, чтобы наше служение не было просто психологической помощью или беседой о пережитых событиях, а стало служением сострадания, открывало Божью любовь и помогало приводить людей ко Христу, Кто есть жизнь и мир.

^[83] Gloria Beech Jackson, *Through the Fire*. Springfield, MO: Life Publishers International, 2011, p. 553.

Библиография

- Dr. Arnold Lastinger, Thoughts on Death and Dying: Sermon, ICA, Kiev, 2015.
- Dunn Ronald, When Heaven is Silent. Zondervan Publishing House, Michigan, 1992.
- Gloria Beech Jackson, Through the Fire, Springfield, MO: Life Publishers International, 2011.
- Howard Young, The Identification and Implementation of Servant Leader Characteristics; the Doctor of Ministry project, North Dakota, 2002.
- Jerry Falwell, When it hurts too much to cry. Zondervan Publishing House, Michigan, 1983.
- C. S. Lewis, On Grief. Thomas Nelson Publishers, Nashville, Tennessee, 1998.
- Norman L. Geisler, Philosophy of Religion. Grand Rapids, Michigan, 1974.
- Paul Brand & Philip Yancey, Fearfully and Wonderfly Made. Grand Rapid: Zondervan Publishing House, 1980.
- Philip Yancey, Where is God When it hurts. Zondervan Publishing House, Michigan, 1977.
- Timothy B Cargal, James, Full Life Bible Commentary to the New Testament. Grand Rapid, Zondervan, 1999.
- Захариас Р. Христианство, не оправдавшее надежд. – К.: Нард, 2013.
- Келлер Т. Прогулки с Богом. От горя к радости. – Эксмо, 2019.
- Ланберг Д. Страдания і сердце Бога/ пер. Паливода А.В. – К.: 2018.
- Ллойд-Джонс Д. М. Кризисы и депрессии у христиан. Причины и преодоления. – Чехия: Финидр, 2019.
- Майер Г. Комментарий к Библии: Послание Иакова, Послание Иуды. – СПб.: Свет на Востоке, 2005.
- Расулов Т. Поклонение во тьме. Размышление над книгой Иова. – Левит, 2017.
- Славянский библейский комментарий / Глав. ред. С. В. Санников. – К.: Книгоноша, 2016.
- Уилкерсон Д. Крест и нож. – СПб.: Мир, 1992.

Интернет-публикации

- Chrisitna Gregory, The Five Stages of Grief [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.psychom.net/depression.central.grief.html>
- John Piper, A Call for the Endurance of the Saints [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.desiringgod.org/articles/stand-a-call-for-the-endurance-of-the-saints>
- Kristi Mair, The Mystery of Suffering [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://theologynetwork.uk/think/the-mystery-of-suffering>
- Michael J. Seth, North Korea's 1990s Famine in Historical Perspective [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.asianstudies.org/publications/ea/archives/north-koreas-1990s-famine-in-historical-perspective/>
- Philip Yancey, Where was God on 9.11? Christian. [Электронный ресурс] – Режим доступа: Today <https://www.christianitytoday.com/ct/2001/octoberweb-only/10-22-21.o.html>
- Ravi Zacharias. The Existence of God <https://www.youtube.com/watch?v=mRRuK-DXT7Kg> [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=mRRuKDX7Kg>
- The 2022 National Day of Prayer Broadcast [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=XQywDdDCxzg>
- The NAS New Testament Greek Lexicon [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.biblestudytools.com/lexicons/greek/nas/parakletos.html>
- UCLA Pre Med modules [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.med.ucla.edu/modules/xfsection/print.php?articleid=330>

- Viktor Frankl, Suffering & Meaning [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://skeleton-man.com/2020/12/17/viktor-frankl-suffering-and-meaning/>
- Wayne Jackson, **Article**. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.christiancourier.com/articles/52-value-of-human-suffering-the>
- Wayne Jackson, The Value of Human Suffering [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.christiancourier.com/articles/52-value-of-human-suffering-the>
- Where Is the Eye of the Hurricane? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://wonderopolis.org/wonder/where-is-the-eye-of-the-hurricane>
- Zacharias Ravi, A Clue To Meaning In Life [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=JSH4OCkqJgI>
- Psychologies glossary [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.psychologies.ru/glossary/27/empatiya/>
- 10 самых страшных природных катастроф XXI века [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://allinsurance.kz/news/proishestviya-i-stikhiynye-bedstviya/12822-10-samykh-strashnykh-prirodnikh-katastrof-xxi-veka>
- Вилкерсон Д. А я едва не поскользнулся: проповедь [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=n-WoAsk7fig>
- Гладиус – меч, который покорил мир [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mydiscoveries.ru/gladius-mech-kotoryiy-pokoril-mir>
- Захариас Р. Если Бог есть, то почему невинные дети умирают? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://bogoblog.ru/pochemu-nevinnye-deti-umirayut/#more-7339>
- Комментарий МакДональда [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://bible.by/mcdonald/43/11/>
- Наступательное и оборонительное оружие на монетах римской империи [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.coins.msk.ru/index.php/stati-i-materialy/monety-rima/145-18-nastupatelnoe-i-oboronitelnoe-oruzhie-na-monetakh-rimskoj-imperii>
- Симонян А. Скорбь или траур. Как пережить потерю близких людей? Как жить после смерти? [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=raeUpZx1Kmg>
- Толковый словарь Ожегова. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ogegova/56310>