

БОЛЬ ЭМИГРАЦИИ:

Трусость или мужество начать заново



Аннотация. В статье рассматривается тема эмиграции: как проходить боль эмиграции, преодолевать ее сложности. Также описывается опыт людей, столкнувшихся с болью вынужденной эмиграции, как они преодолевали эти проблемы, а также даны некоторые советы, которые помогут читателю увидеть эмиграцию под другим углом. В заключении показывается как эмиграция сыграла роль в распространении христианства и как этот опыт можно применить в современном мире.

Ключевые слова: эмиграция, боль утраты, мужество, страдания, свобода, миссионерство.

Title: Pain of Emigration: Cowardice or Courage to Start Over.

Annotation. This article discusses the topic of emigration and how to deal with the resulting pain and overcome its difficulties. The article also describes the experience of people who came against and coped with the pain of “forced” emigration and presents tips for the reader to see emigration from a different perspective. In conclusion, it shows the role of emigration in the widespread of Christianity, and how it can be applied today in the modern world.

Keywords: emigration, the pain of loss, courage, suffering, freedom, missionary activities.

Тен Ярослав Русланович, магистр богословия, ответственный сотрудник (проповедник) русскоязычного собрания в Церкви “Global victory Church” (г. Ильсан, Южная Корея).

ВВЕДЕНИЕ

◆ Эмиграция является одной из самых серьезных проблем современной Украины вот уже третье десятилетие. Население страны катастрофически сокращается, и война сделала эту тенденцию еще более устойчивой^[1]. До 2022 г. массовая эмиграция из Украины определялась различными причинами. В основном люди уезжали из страны в поисках более обеспеченной жизни, для воссоединения с родными и близкими, для обучения и дальнейшей самореализации, а также в поисках политического убежища. Эти причины можно обобщить в три группы: экономические, социально-психологические и «другие» причины, и они характерны для многих стран Восточной и Центральной Европы^[2]. Это была в основном добровольная эмиграция, но в настоящее время эмиграция для многих стала вынужденной. Особой категорией эмигрантов сейчас считаются беженцы.

Вторжение России в Украину, начавшееся 24 февраля 2022 года привело к массовой эмиграции жителей Украины, особенно из оккупированных регионов. Основным аргументом, которым объясняют сам факт вторжения: «Если бы мы не напали первыми, они бы напали на нас». Перед нами классический в своей чистоте пример сослагательной уловки (Counterfactual fallacy): если бы..., то. Многим прекрасно известно, что «история не знает сослагательного наклонения». Жизнь – слишком сложный многофакторный процесс, чтобы быть уверенным в том, что могло бы случиться, измени мы прошлое каким-либо, пусть даже совершенно очевидным, образом^[3].

Военные действия и сложные экономические условия в стране заставляют все большее число украинцев эмигрировать в другие страны^[4]. По данным УВКБ ООН на 15 октября 2022 года из страны эмигрировало 7,843,714 человек, которые стали беженцами в Европе. Из них 4,727,122 – это те, кто был зарегистрирован для получения временной защиты или аналогичных национальных схем защиты в Европе^[5]. Это не просто статистика – это миллионы судеб людей, которые находятся в сложной ситуации. Это люди, которые как минимум, испытали эмоциональный шок эмиграции, не говоря уже о том, с какими многочисленными проблемами им придется сталкиваться за пределами Родины.

События на фоне конфронтации в геополитическом пространстве, породили ненависть среди двух братских государств со всеми вытекаю-

[1] Вавринюк, Ю. Українська еміграція: благословення чи прокляття? // Благосеснік.- Луцк: УЦХВЄ. 2020 – №1 (107) – С. 20.

[2] Манукян, С. «Динамика миграционных настроений в Армении в 2012-2015 гг. « 21-й век, №1 (42), 2017, С. 28.

[3] Горбатова, Ю. Где же вы были 8 лет? // Философский журнал, 2022. № 36 – С. 169.

[4] Агафонов, А. Украина. Эмиграция 2014- 2015 годов. Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2016. № 1, – С. 48.

[5] <https://data.unhcr.org/en/situations/ukraine> дата обращения 22.11.2022 г.

щими последствиями, которые привели к возрастанию чувства беспомощности, беспокойства, страха, душевных и физических травм, а также гибель тысячей невинных людей.

БОЛЬ УТРАТЫ

◆ Мир, в котором мы живем, после грехопадения первых людей стал несовершенным. В него вошел грех, и проявляются разные виды зла и его последствия. «Известный англиканский богослов и физик-теоретик сэра Джон Полкинхорн справедливо сказал, что мы живем «как будто на краю пропасти – одновременно в мире порядка и в мире хаоса»^[6]. Из-за человеческого греха и эгоизма в мир вкрались зло, боль, страдания, уныние и смерть. Это ярко проявляется в феномене последних событий, которые привели к массовым эмиграциям.

Вынужденная эмиграция приводит к утратам и расставанию с родными, которая всегда сопровождается болью. В такой момент трудно правильно реагировать на сложившуюся ситуацию, люди могут лишиться многого из того, что для них является важным и дорогим. Эмиграция во время войны происходит особенно болезненно, поскольку она приносит с собой страдания и потери. Многим семьям приходится расставаться из-за сложных и опасных условий жизни на своей родине. Большинство жителей Украины были поставлены перед трудным выбором: что делать? Остаться или бежать? Ради будущего своих родных и близких многим приходится жертвовать привычным образом жизни и комфортом. Хорошо если есть куда ехать и есть сбережения, но такая возможность имеется далеко не у каждого. В итоге многим приходится ехать туда, где они не знают, что их там ждет. Будет ли это оправдано, или же их ждет неопределенное будущее, где им будет еще сложнее?

Уехать из родных мест со всей семьей может получиться не у всех, кому-то надо остаться на месте с пожилыми родителями или тяжело больными родственниками, которые не в состоянии пережить переезд в другое место – туда, где будет безопасно. Из-за войны нужно расстаться с теми, кто не может покинуть место, чтобы переселиться в другой регион, возможно далеко от Родины. Во многих семьях есть мужчины призывного возраста, которые не могут законным путем покинуть страну и вынуждены оставаться дома, все это приводит к боли расставания.

Боль, вызванная вынужденной эмиграцией, порождает одиночество и страх. Эти чувства ярко проявляются в период трудных обстоятельств жизни. Как бы банально это не звучало, но, чтобы пережить остроту утраты и расставания, нужно время. Убежать или уйти от действительности нелегко, как и осознать до конца суть реальности. Человек, ставший

^[6] Бланшард, Дж. Куда смотрит Бог, когда творится зло? Пер. с англ. Е. Ф. Марчука. – 2-е изд. – Мн.: МФЦП, 2008. – С. 13.

жертвой катастрофы, может оказаться разлученным с любимыми людьми или потерять кого-либо из родных погибшими. Самый возможно худший вариант, когда в случае затянувшихся травматических происшествий, человек может лишиться всяких надежд на восстановление утраченного.

Страдания, которые испытывает человек в эмиграции, обычно представляются ему в лучшем случае раздражающими, а в худшем – бессмысленными. Его желание – избавиться от всех своих страданий при этом применяя любой доступный способ. Большая часть людей выбирают иллюзию того, что утраты нереальны, что они приходят только как временные препятствия. В итоге, они тратят много сил на отрицание того, что происходит в действительности. «Они (обстоятельства) не должны мешать мне держаться за настоящее», – говорят они сами себе. Подобному отрицанию содействуют несколько искушений. Например, постоянная занятость становится способом избежать реальных проблем, с которыми все равно придётся столкнуться. В результате, столкнувшись с действительностью, человек впадает в уныние, которое приводит его к психическому и телесному неравновесию или депрессии. Способности его становятся не стабильными, разум не может сосредоточиться и переходит с одного предмета на другой. «Отцы церкви также отмечают, что уныние, будучи расслаблением души и изнеможением ума, порождает душевную пустоту, толкает человека к всеобщей небрежности, лишает мужества»^[7].

С приходом христианства в мир, человеческие страдания здесь, на земле, не стали иными, чем прежде. Христиане так же страдают, как люди страдали и прежде. Тем не менее, для христианина тяжкое бремя становится легким если его взор обращен к Тому, Кто может помочь^[8].

«Библия говорит, что мы всегда живем либо под палящим Зноем трудностей, либо под освежающим Дождем благословений. И в том и в другом случае мы непременно реагируем на то, что с нами происходит. Библия не предлагает нам «облагороженную» версию жизни и человеческой реакции на жизненные события. Нет, она полна мрачных, отвратительных и тягостных историй. Она изображает людей, которые думают, действуют, планируют, решают и говорят так же, как и мы. Не будь в Библии этих невыдуманных историй об убийствах, насилии, голоде, болезнях, осуждении, депрессиях, войнах, прелюбодеяниях, воровстве, коррупции и всепоглощающем страхе, – смогли бы мы тогда поверить, что Божье Слово способно нам помочь?»^[9]

^[7] Там же. Ларше, Ж.-К. Исцеление психических болезней: Опыт христианского Востока первых веков / Пер. с франц. – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2007. – С. 134, 140.

^[8] Кьеркегор, С. Беседы и размышления / С. Кьеркегор; [пер. с дат. и вступит. ст. А.В. Лызлова; вступ. ст. о. Алексея Уминского]. – М.: РИПОЛ классик, 2020. – С. 260.

^[9] Тимоти С. Лэйн, Пол Дэвид Трипп. Как изменяются люди. Пер. с англ. – Одесса: Изд. «Тюльпан» ЕРПЦО, 2013 – С. 128-129.

Из-за разных обстоятельств мы попадаем в обстановку, где понуждаемы к отказу от заботы о «завтрашнем дне» (Мф. 6:34), причем мы не всегда понимаем – делаем ли мы это с позиции веры свободно, или же делаем это принужденно, как рабы текущего момента^[10]. Под воздействием различных обстоятельств, человек испытывает существенные трудности в молитве, становясь равнодушным ко всякому Божьему делу, теряет интерес к благам будущего века и доходит порой до такого, что он начинает принижать значение духовных благ^[11].

Разрыв с родными и близкими для человека всегда переживается болезненно. Незнание языка, материальные нужды и другие трудности, с которыми приходится сталкиваться во время эмиграции, способствует тому, что человек начинает переживать и впадает уныние.

«Во время военных конфликтов и в других чрезвычайных ситуациях большое число людей вовлекается в запредельные по своей силе психотравмирующие переживания. Люди получают тяжелейший травматический опыт – они оказываются свидетелями или участниками событий, которые их сознание не может принять. У пострадавших в чрезвычайных ситуациях травма влияет на восприятие времени, и под ее воздействием меняется видение прошлого, настоящего и будущего. По интенсивности переживаемых чувств травматический стресс соразмерен со всей предыдущей жизнью. Из-за этого он кажется наиболее существенным событием жизни, как бы «водоразделом» между происшедшим до и после травмирующего события, а также всем, что будет происходить потом»^[12].

Дитрих Бонхёффер, один из выдающийся лютеранских богословов XX века, находясь в сложных обстоятельствах, писал о своих внутренних переживаниях так:

«Почему мы возвращаемся к унынию? Должно ли утешение вновь вести к скорби? Таково человеческое сердце, оно не позволяет себе утешиться, оно впадает то в одну, то в другую печаль и только с помощью Бога может удержаться. Вдали от иерусалимского храма, вдали от церкви и общины верующий остается в тоске и тревоге. Воспоминания ведут к духовной родине, где мир и радость и где сердце пребывает с Богом»^[13].

Смысл испытаний и боли, через которые мы проходим в христианской жизни, именно в том, что в результате разрушаются искусственные

^[10] Бонхёффер, Д. Соппротивление и покорность: Пер. с нем. – М.: Изд. гр. «Прогресс», 1994. – С. 44.

^[11] Ларше, Ж.-К. Исцеление психических болезней: Опыт христианского Востока первых веков / Пер. с франц. – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2007. – С. 136.

^[12] Мищенко, Л. В. Психическая травма: практ. пособие / Л. В. Мищенко. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – С. 10.

^[13] Бонхёффер, Д. Проповеди, толкования, размышления. Т. 2. 1935–1945 / Пер. с нем. (Серия «Современное богословие»). – М.: Издательство ББИ, 2014. – С. 6.

и рукотворные маски, чтобы могла проявиться наша истинная сущность: кто мы есть на самом деле перед Богом. Трудности в нашей жизни радикально отбирают всякую возможность опереться на самого себя, на приобретенные знания и умения (будь то человеческие или же духовные), на свои таланты, способности и даже на свои добродетели^[14].

Австрийский психиатр Виктор Франкл, переживший два нацистских концлагеря (Освенцим и Дахау) с 1942-1945 годы пишет: «Поэтому следовало смотреть в лицо страданиям, рискуя не выдержать, рискуя не сдерживать слез. Да и не надо было стыдиться таких слез – они свидетельствовали о том, что у человека есть высшее мужество – мужество страдать»^[15]. Страдания и боль делают человека сильнее и способным отвечать другим невзгодам, встречающимся на жизненном пути. Во время страдания у нас происходит переоценка наших ценностей и системы верований, человек может переосмыслить свои богословские взгляды, которые были утверждены в течении многих лет.

Боль – это не просто причина и следствие. Человек воспринимает боль, и это восприятие во многом зависит от того, чего ожидает человек^[16]. Боль эмиграции – это напоминание нам о том, что настоящий наш дом находится не в этом мире. В эмиграции мы можем иметь много трудностей, которые очень сложно перенести, но в Библии мы видим, как Иисус заранее предупреждает верующих в Него: «Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Человек переживающий боль утраты, испытывает набор непростых чувств, таких как уныние, обида, тоска, грусть, которые могут перерасти в злость или ненависть. В такой момент он задается вопросом: «Где же Бог? Почему Он допустил эти ситуации в моей жизни? Почему это происходит именно со мной?». На эти вопросы мы не сможем найти однозначных ответов. Но Библия показывает множество примеров, что Иисус проходил тоже, что любой человек живший на земле. Поэтому мы можем сделать вывод, что Он переносит нашу боль вместе с нами. Бог не находится в стороне, Он также страдает, как и мы. В случае с умершим другом Иисуса Лазарем, мы видим, что Господь тоже испытал боль утраты, и Он прослезился (Ин. 11:35). Иисус, живя на этой земле, тоже претерпевал скорби и боли, при этом Он оставил нам пример, чтобы и мы, находясь в трудностях, могли мужаться и поступать так, как поступал Он.

«Не было никакого, даже самого ужасного, страдания, о котором бы Он желал не знать, чтобы не омрачить Свою радость или не

^[14] Жак, Ф. Внутренняя свобода. Сила веры, надежды и любви, пер. с франц. Люция С. Иерусалим: 2002. – С. 155.

^[15] Франкл В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл; Пер. с нем. – М.: Альпина нон-фикшн, 2009. – С. 151.

^[16] Янси, Ф. Где Бог, когда я страдаю? Изд. Триада, 2009. – С. 275.

увеличить печаль; ведь Его единственной радостью было даровать покой страдающей душе, и величайшей печалью для Него было, если страдающие не хотели позволить Ему им помочь. Где бы ни встретил ты Его, в стороне ли от людей, ищущим уединения, или учащим в храме или на рыночной площади, – Он был сразу готов помочь, Он не отговаривался тем, что Он занят»^[17].

За нами стоит выбор, принять ли тот факт, что Господь проходит наш трудный путь с нами, или же ожесточиться, как израильский народ в пустыне, когда столкнулся с трудностями (Исх. 17:1-7).

Озлобиться или принять?

◆ «Свобода человека по отношению к внешним обстоятельствам хотя и не беспредельна, но существует, и выражается в возможности занять по отношению к ним ту или иную позицию»^[18]. К. С. Льюис в книге «Бог на скамье подсудимых» описывает воображаемую ситуацию:

«Представьте себе группу людей, живущих в одном здании. Половина из них думает, что они живут в гостинице, а другая половина – что это тюрьма. Тем, кто думает, что это гостиница, условия могут показаться невыносимыми, а считающим, что это тюрьма – на удивление хорошими. Так вот, то, что кажется нам отталкивающей доктриной сегодня, в конечном итоге укрепляет нас. Те, кто пытается видеть мир оптимистически, станут пессимистами; а люди, которые видят мир довольно жестким, станут оптимистами».

Реакция на происходящее может вызвать стресс, который характерен для здорового человека в экстремальных условиях, но при этом нужно помнить, что затянувшись, такое состояние может вызвать психологическую болезнь или депрессию, или ввести в духовную апатию. Возможно, во время эмиграции к нам отнеслись неуважительно и даже грубо, из-за таких моментов мы чувствуем себя уязвимыми и ранимыми. Нехватка денег и незнание местного языка еще более усложняет условия пребывания на том месте, где мы находимся, и может привести нас к замкнутости. Замкнутость, в какой-то момент, делает нас недоступными для тех, кто нас окружает. Несмотря на то, что замкнутость в начале проявляется только во внешней нашей жизни, постепенно она может проникнуть в глубины сердца и сознания, при этом может принять одну из форм эгоизма^[19].

Травмирующее событие вынуждает человека изменить привычную модель собственного восприятия и мира как не способную отразить суще-

^[17] Кьеркегор, С. Беседы и размышления / С. Кьеркегор; [пер. с дат. и вступит. ст. А.В. Лызлова; вступ. ст. о. Алексея Уминского]. – М.: РИПОЛ классик, 2020. – С. 257.

^[18] Франкл, В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем./Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева – М.: «Прогресс», 1990. – С. 17.

^[19] Чемберс, О. Доколе не отобразится в вас Христос. Размышления на каждый день года / Перевод с немецкого. – Киев: Світло на Сході, 2021. – С. 14.

ствующую реальность. Небольшие корректировки мировосприятия, происшедшего недостаточны, возможно при обычных, житейских кризисах это было бы возможным. Травмирующее событие сталкивает человека с настолько строгой и жестокой реальностью, настолько сильный удар наносит личности, что требует радикального пересмотрения настоящего положения, а это не возможно достигнуть скоро и безболезненно^[20].

Через все происходящее вокруг нас вкрадываются сомнения, мы не можем контролировать свои эмоции и начинаем смотреть на все через призму искаженного внутреннего состояния, которое нуждается в духовной корректировке. Из-за боли мы можем закрыться и жить в состоянии постоянной тревоги, при этом подозревая всех и быть внутренне несвободными. Весь этот негативный опыт может повлиять на нашу реакцию на внешние обстоятельства. Человек, который находится на грани ожесточения, ищет ответа на вопрос «Почему я?» и порой дает на него свой ответ^[21].

Чарльз Сперджен в своей проповеди о жестокосердии сказал: «Мы радуемся в Боге, пока из скалы течет вода и вокруг наших шатров падает ежедневная манна, но, когда нас жалят ядовитые змеи, вода горька, мы лишены привычных удобств, тогда мы проявляем недоверие Богу и начинаем сомневаться в Его верности»^[22]. В итоге все это может привести к ожесточению сердца. Вот как описывает это состояние архиепископ Амвросий: «Какое же состояние духа нашего называется в Слове Божиим ожесточением сердца? – Это постепенная утрата нашим сердцем ощущения близости к нам мира духовного, общения с Богом и чувствительности его к впечатлениям и действиям в нас благодати Божией»^[23]. Виктор Франкл пишет:

«Разве не существует духовной свободы, самоопределения, отношения к заданным внешним обстоятельствам? Неужели человек действительно не более чем продукт многочисленных условий и воздействий, будь то биологические, психологические или социальные? Не более, чем случайный результат своей телесной конституции, предрасположенностей своего характера и социальной ситуации?»^[24].

Происходящее вокруг нас может ожесточить наше сердце, либо укрепить нашу веру. В зависимости от того, как мы воспринимаем ситуацию, будет зависеть наше будущее, итог всей жизни.

^[20] Мищенко, Л. В. Психическая травма: практ. пособие / Л. В. Мищенко. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – С. 12.

^[21] Вуйчич Н. Неудержимый. Невероятная сила веры в действии. Пер. с англ. Новикова Т. Эксмо; Москва: 2013. – С. 73.

^[22] Чарльз Сперджен. «Ожесточение сердца» (Текстовые проповеди). – Городская церковь в Эстонии (citychurch.ee), дата обращения 29.12.2022

^[23] Полное собрание проповедей высокопреосвященнейшего архиепископа Амвросия, бывшего Харьковского: Собр. Соч. в 5 т. Т. 4 – Харьков: Совет Харьк. епарх. жен. уч-ща, 1902. – С. 192-193.

^[24] Франкл, В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл; Пер. с нем. – М.: Альпина нон-фикшн, 2009. – С. 127.

В случае с Иовом мы можем увидеть, что Бог допустил в его жизни большие страдания и потери. В один миг Иов потерял все, что можно было потерять: он потерял всех детей, потерял свое состояние, а жена, которая должна была его поддержать, стала орудием в руках сатаны, который подталкивал ее сказать хульные слова в адрес Бога. «И сказал Господь сатане: вот, все, что у него, в руке твоей; только на него не простирай руки твоей. И отошел сатана от лица Господня» (Иов 1:12). В книге Иова нам указан принцип отношения к страданиям. Иов не получил конкретных ответов на заданные им вопросы, адресованные Богу, но он научился доверять Богу даже тогда, когда ему не были понятны Его действия. Это не говорит о том, что Иов предал себя воле судьбы и сдался. Случай с Иовом указывает нам на то, что важно знать не столько ответы на все вопросы, сколько Того, Кто их знает, и уметь полагаться на Него^[25].

В нашей жизни могут произойти подобные моменты, но мы несем ответственность за то, как мы реагируем на все это. Будем ли мы, как Иов говорить: «Господь дал, Господь и взял; да будет имя Господне благословенно!» (Иов 1:21) или же мы будем проклинать и роптать? «Почему Ты меня забыл?» Подобный вопрос возникает тогда, когда все восстают против нас, когда все наши земные надежды разрушены, и мы чувствуем себя совершенно потерянными в потоке великих мировых событий. Все наши жизненные цели терпят крушение и кажутся бессмысленным. И тогда приходит Тот, к кому направлен этот вопрос. Ведь он направлен не к слепой судьбе, но к Богу, который есть и остается нашей Твердыней, нашей вечной основой, на которой покоится наша жизнь. Мы мечемся в сомнениях, но Бог остается непоколебим. Я колеблюсь, Бог стоит незыблем. Я изменяю, Бог остается верным. Бог – моя Твердыня^[26]. «Обстоятельства могут изменяться, но Божественные абсолюты не изменяются»^[27].

«Видим ли мы в своих обстоятельствах Бога? Видим ли мы Его провидение в причиненном нам зле?» Бог – Тот, Кто с любовью и милосердием направляет нашу жизнь, желая исполнить Свою волю и спасти нас от зла. Когда мы встречаем в своей жизни трудности и несправедливость, Бог не оставляет нас, но в этот момент особенно становится ближе к нам, помогая принять Божью волю и продолжить путь дальше. Однако в каждом из нас заложена огромная вероятность воспрепятствовать Божьему плану из-за своего нежелания отпустить горечь и обиду^[28].

[25] Бланшард, Дж. Куда смотрит Бог, когда творится зло? Пер. с англ. Е. Ф. Марчука. – 2-е изд. – Мн.: МФЦП, 2008. – С. 33-34.

[26] Бонхёффер, Д. Проповеди, толкования, размышления. Т. 2. 1935-1945 / Пер. с нем. (Серия «Современное богословие»). – М.: Издательство ББИ, 2014. – С. 8.

[27] Олиотт, С. Устоять в одиночку. Пер. англ. «Христианское просвещение», Одесса: 1994. – С. 90.

[28] Люцер, Э. По обе стороны обиды / Эрвин В. Люцер; пер. с англ. Юрий Шпак – К.: СПД Ефетов А.В. (Изд. группа «Нард»), 2011. – С. 141.

Этти Хиллесум, 27-летняя женщина из Амстердама, находясь в концлагере Аушвиц, зная, что конец ее жизни близок, написала в своем дневнике: «Как много страдать и любить способно маленькое человеческое сердце, Господи! Я очень благодарна тебе за то, что ты именно мое сердце в это время избрал для познания всего, что необходимо познать»^[29]. Несмотря на то, что ей пришлось пережить самые страшные времена в концлагере и потерять всю семью и родных, она постоянно обращалась к Тому, Кто ее слышал и был рядом. Даже если в трудные времена мы не ощущаем Его присутствие, Он все же незримо пребывает рядом с нами. Он знает, что такое боль и страдание, поскольку Он Сам претерпел это все на Себе, когда жил на этой земле.

Нескончаемо долгими и безрадостными становятся наши дни, если мы живем без Бога. Но каким светлым становится даже самый ужасный день, если мы держимся за Него и доверяем Ему, если мы верим, что для тех, кто любит Бога, все способствует ко благу. Какой тихой и спасительной становится глубокая ночь, если мы будем восхвалять и обращаться с молитвой к Тому, Который желает нам жизни. Таким образом, в зависимости от того, как мы реагируем, будет зависеть итог происходящего. «Тот, кто находит Бога в кресте Иисуса Христа, знает, каким чудесным образом скрывается Бог в этом мире и как Он ближе всего именно там, где мы считаем Его самым далеким. Тот, кто находит Бога в кресте Христа, прощает всем своим врагам, ибо Бог простил им»^[30]. Жизнь постоянно идет вперед, в ней все время происходят перемены, а всякое изменение требует от нас делать выбор в новых обстоятельствах. Поэтому делая выбор, – озлобится или смириться и принять реальность происходящего, мы должны помнить, что «человек – это больше, чем психика: человек – это дух»^[31].

МУЖЕСТВО НАЧАТЬ ЗАНОВО

◆ Является ли эмиграция проявлением трусости или же проявлением мужества? Человека, вынужденного бежать из родных мест в целях безопасности семьи или сохранения своей личной жизни, могут назвать предателем или в лучшем случае трусом. Люди могут сделать поспешные выводы о тех, кто вынужден был уехать из страны. «Христианских эмигрантов ждет судьба Лота»^[32] – так звучала статья одного из пользователя

^[29] Хиллесум, Э. Я никогда и нигде не умру. Дневник 1941-1943 гг. КСД, Харьков: 2016. – С. 98.

^[30] Бонхёффер, Д. Проповеди, толкования, размышления. Т. 2. 1935–1945/Пер. с нем. (Серия «Современное богословие»). – М.: Издательство ББИ, 2014. – С. 9.

^[31] Франкл, В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем./Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева – М.: «Прогресс», 1990. – С. 18.

^[32] <https://my.mail.ru/community/inkvizisia/2EgFE88A9A4969D2.html?ysclid=lapegedayb662000002> дата обращения 20.11.22

соцсетей, где он осуждает тех христиан, которые покинули свою страну независимо от причины. Не рассуждая глубоко о Священном Писании, он приводил стихи из Библии, которые в контексте не соответствовали предлагаемой им статье, подобные высказывания встречаются на просторах интернета не редко.

Человек не должен делать поспешный вывод обвиняя других, тем более заниматься самоосуждением, если он сделал свой выбор в пользу эмиграции. Здесь нужно рассмотреть контекст, по какой причине был сделан выбор. Дитрих Бонхёффер пишет: «Гражданское же мужество вырастает только из свободной ответственности свободного человека»^[33]. Человек свободен выбирать, как ему поступить в той ситуации, в которой он находится, поступать так, как это было бы лучше для него и его родных, но при этом нужно знать, что в этот момент Бог хочет от него. Священное Писание учит нас, что у Бога для каждого человека есть Свой особый план (Иер. 29:11), который нужно исполнить. Поэтому мы должны знать, насколько наши действия соответствуют плану Бога в нашей жизни^[34].

«Действовать в ситуации конкретной ответственности означает действовать в свободе, принимать решения и действовать самому – не прикрываясь другими людьми или принципами, отвечать за последствия своих действий. Ответственность предполагает предельную свободу оценки данной ситуации, свободу решения и поступка. Ответственное действие не предопределено заранее раз и навсегда, оно рождается в конкретной ситуации»^[35].

Когда ситуация стремительно меняется, нужно быстро решить, как правильно поступить так, чтобы мой выбор мог положительно повлиять на будущее семьи и родных. Нужно ли нам остаться и служить тем, кто не может покинуть родное место по разным причинам, или же нам нужно идти туда, где наши родные будут в безопасности, чтобы там послужить им? Для этого нужно иметь мужество, чтобы ответить честно на эти вопросы, мы должны иметь ответ из глубины нашего сердца.

В Новом Завете мы видим, как Ангел говорит Иосифу, чтобы тот бежал из страны в Египет в целях спасения младенца Иисуса, Который есть Спаситель мира и Его матери Марии. Иосифу было сложно сделать этот шаг, поскольку от Вифлеема до ближайшей Египетской границы немалое расстояние. История показывает, что Иосиф подчинился словам Ангела и смог спасти от скорой гибели Младенца Иисуса (Мф 2:13). Мог ли Бог Отец в этот момент защитить Своего Сына? Да, но Он этого не сделал по какой-то причине, вместо этого Он посылает сказать, чтоб Иосиф

^[33] Бонхёффер, Д. Соппротивление и покорность: Пер. с нем. – М.: Изд. гр. «Прогресс», 1994. – С. 31.

^[34] Колман, Р. Генеральный план евангелизма. Изд. Флеминг Ревель: 1963, 1964 – С. 8.

^[35] Бонхёффер, Д. Этика / Пер. с нем. Серия «Современное богословие». —Изд. ББИ, М.: 2013. – С. 221.

быстрее покинул землю Израиля. Иосиф проявил мужество, чтобы бежать из своей родной страны.

Чтобы начать все заново нужно мужество. Эмиграция порождающая неопределенность вызывает страх, а результат страха – слабость. Страх парализует мышление, вызывает бессилие и потерю контроля. Также страх ведет к бегству, и к желанию спрятаться^[36].

«Страх – это тот, который способен вывести из равновесия и вызвать ужас от чего-то, что может случиться и навредить. Такой вид страха, который ориентирован на будущее, без каких-либо оснований, определяется как тревожность. Такой вид неприемлемого страха, вызывающего переживание за что-то, что ещё не случилось, можем с теологической точки определить, как суетный страх из-за отсутствия уверенности и упования на Бога. В таких случаях, когда определённая опасность уже вызвала страх, тревожность продолжает существовать, потому что личность не знает, что предстоит дальше и не может контролировать следующие события»^[37].

Приняв решение эмигрировать, человек сталкивается с проблемой зарабатыванием денег. Часто эмигрантам как правило предлагается работа, связанная с тяжелыми условиями труда, где мало платят или она не имеет престижа с точки зрения социального статуса. У иностранных рабочих выбор не велик, в основном их занимают, в таких сферах, как сбор и переработка мусора, металлургическое и литейное производство, складские работы, строительство, посудомойки, официанты, уборщики и, а также в больницах (санитарами, вспомогательным персоналом, сиделками и даже медсестрами)^[38]. Чтобы принять такой вызов начать жить в другой стране с самого низа, нужно проявить настоящее мужество.

Итак, есть мужество, которое не утрачивает смелости при любых опасностях, есть мужественное великодушие, которое может возвыситься над всеми обстоятельствами, есть мужественное терпение, которое терпеливо переносит страдание^[39]. Итак, откуда приходит мужество у человека в трудных обстоятельствах?

Мужество приходит от сознания того, кто мы есть

«Каждый человек обладает особой значимостью и достоинством – независимо от его умений. Если этого не осознавать, то существует большая опасность оказаться в один прекрасный день в

^[36] Ллойд-Джонс, М. Я не стыжусь: Пер. с англ. Д.Ф. Ткаченко, Харьков: 2002. – С. 157-158.

^[37] Вылков, И. Психодуховные проблемы и теопсихологический метод их решения. София: Изд. Светлина Балканите, 2011. – С. 114.

^[38] Житовская, И. «Италия: от эмиграции к иммиграции». // Актуальные проблемы Европы. 2005, №1 – С. 184.

^[39] Кьеркегор, С. Беседы и размышления / С. Кьеркегор; [пер. с дат. и вступит. ст. А.В. Лызлова; вступ. ст. о. Алексея Уминского]. – М.: РИПОЛ классик, 2020. – С. 270.

глубоком «экзистенциальном кризисе» из-за какой-либо неудачи, или же начать презирать других, видя их ограниченность или неспособность»^[40].

Мы должны уточнить для себя, в чем наше достоинство пред Ним, раскрывая его для того, чтобы оно стало источником радости как для Бога, так и для тех, кто нас окружает. Библия называет нас детьми Божиими (1 Иоан. 3:2) благодаря акту искупления, который Иисус Христос совершил на кресте. Мы являемся удивительными и неповторимыми личностями и у нас есть способность иметь близкие отношения с Богом, и через это мы можем чувствовать себя особо дорогими в Его глазах^[41]. Также в Новом Завете указывается, что мы являемся царственным священством, народом святым, людьми взятые в удел Бога (1 Пет. 2:9). В Слове Божьем есть для нас, верующих, обетование, которое описывается в Гал. 3:29, где говорится, что мы есть семя Авраамово, и где бы не находились, мы являемся благословением для того места. Даже находясь в чужой стране, и, возможно, не в лучших условиях, в пренебрежении у местных, если мы будем знать, кто мы есть и что мы – благословение, а не бремя для других, наше сердце наполнится миром и надеждой. Такое понимание формирует наше чувство ответственности, чтобы прожить всю жизнь до конца, во всей ее полноте, при этом осознавая, зачем мы существуем, мы найдем в себе силы вытерпеть почти любое «как»^[42], проявляя мужество.

Мужество исходит от решения жить настоящим, а не прошлым

Человеку свойственно держаться за прошлое, особенно, если это связано с комфортом. Если наша способность ограничивается только тем, что мы видим везде дьявола в жестокости и несправедливости, которую проявляют по отношению к нам другие, мы никогда не сможем иметь свободу от зависимости прошлого. Нам также надо учиться видеть Бога, Который допускает это зло в нашей жизни, при этом Его желание в том, чтобы допущенное зло могло повлиять на нас для высшей цели. Не взирать на наше прошлое мы сможем только тогда, когда мы увидим в нем то, что оно было частью Божьего плана. И даже если нам причиняют зло – нам нужно осознавать, что Бог допустил его для нашего блага. Это показывает нам совсем иную перспективу и помогает нам прославлять Господа – за то, как Он использует его в нашей жизни^[43].

^[40] Жак, Ф. Внутренняя свобода. Сила веры, надежды и любви, пер. с франц. Люция С. Иерусалим: 2002 – С. 148.

^[41] Там же. – С. 74.

^[42] Франкл, В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл; Пер. с нем. – М.: Альпина нон-фикшн, 2009. – С. 153.

^[43] Люцер, Э. По обе стороны обиды / Эрвин В. Люцер; пер. с англ. Юрий Шпак – К.: СПД Ефетов А.В. Изд. группа «Нард», 2011. – С. 140.

Мужество исходит от желания помочь другим

Когда мы «зациклены» на самом себе, нам очень сложно выйти из состояния одиночества и решить проблемы. Поэтому, если мы переместим свой фокус с самих себя на других, то боль и одиночество покинут нас в тот же момент. Наверняка есть люди, которые находятся в худшем состоянии, чем мы. Помочь другим – это необязательно дать только что-то материальное. Часто люди нуждаются в нашем участии, кому-то нужен наш совет или подсказка. Люди начинают чувствовать себя ценными, когда в них верят и готовы им оказать помощь, даже если это совершенно посторонние люди. Если вы обладаете какими-либо ресурсами, знанием или временем, поделитесь этим с тем, кто в нем нуждается.

Если мы начнем помогать таким людям, тогда мы сможем увидеть, как наша жизнь будет меняться в лучшую сторону. Помогая другим, мы помогаем самим себе и это есть проявление мужественности. Наша помощь как верующих христиан особо должна проявиться в сеянии Евангелия тем, кто окружает нас.

ЭМИГРАЦИЯ – ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ МИССИОНЕРСТВА

◆ Где бы не был верующий, он являемся благословением, Бог хочет благословить через него землю, в которой он живет. Удивительный факт, относящийся к распространению христианства в первых веках, состоит в том, что, в отличие от новозаветных времен, малоизвестно о каких-либо путешествиях по распространению Евангелия, как это делали Павел и Варнава. Очевидно, на раннем этапе христианства, Евангелие масштабно распространялось, прежде всего, благодаря не профессиональным миссионерам и служителям, а многочисленным христианам, эмигрирующим с места на место по разным причинам. Это были простые люди рабы, купцы, путешественники, бродячие торговцы и другие категории людей^[44]. Кем бы мы ни были, благодаря эмиграции, мы можем быть миссионерами на том месте, где мы находимся в данный момент времени, и это хорошая возможность нести людям Благую весть. Поскольку в природе христианства заложена способность каждого истинно верующего служить в благовестии.

Когда в человеке возрастает желание поделиться тем, что он пережил сам, тогда он становимся более восприимчивым к присутствию Господа в своей жизни, и это позволяет ему быть более внимательным и видеть, с кем ещё можно поделиться своей приобретенной новой надеждой^[45].

^[44] Хусто Гонсалес, Л. История христианства. В 2 т. Том 1. От основания Церкви до эпохи Реформации «Библия для всех» СПб.: 2001. – С. 64.

^[45] Зеекамп, Х. Двенадцать шагов к жизни. Исцеление, перемены, душевный покой. Программа «12 шагов». Практическое пособие для групп взаимной помощи и поддержки. Пер. с нем. Г. Сябитова. – Н. Новгород, «Центр АГАПЕ», 2002. – С. 292.

«Историки считают, что вся евангелизация, проходившая в Римской империи, осуществлялась в основном не профессиональными миссионерами, а простыми христианами, которые делились своей верой с соседями и со всеми окружающими людьми там, куда их забрасывала нелегкая жизнь. Жизнь христиан первых веков имела четко выраженный миссионерский смысл. В этом, возможно, состоит причина, по которой никто из отцов церкви не обращал специального внимания на миссионерство и распространение благой вести»^[46].

Безусловно, именно еврейские эмигранты, беженцы, трудовые мигранты – как бы мы их ни называли – произвольно стали распространителями Благой Вести, которая быстро охватила всю Римскую империю. Бог часто использует сложные, негативные моменты истории для осуществления Своих миссионерских планов. Украинские эмигранты не являются исключением, хотя такое служение может проходить крайне болезненно^[47]. Много людей, имеющих христианское воспитание, живут в различных местах. В этих ситуациях «жатва» дает удивительно вдохновляющие результаты. Но это может привести нас к ошибочному заключению, что весь мир находится на таком же уровне готовности, и заставит нас забыть, что благовестие – это сложный процесс^[48]. Однако, как пишет профессор А. Гарнак «Где никакая другая религия не в состоянии была ни сеять, ни жать, там эта религия смогла рассыпать свои семена и получить плоды»^[49] – это позволяет нам сделать вывод, что семена евангелия имеют силу невозможного. И нам нужно набраться терпения, чтобы приобрести души для Христа. Если мы имеем внутри себя Святого Духа, то мы имеем в себе Его жизнь. И тогда у нас будет желание трудиться для Него и применять Его учение там, где мы есть. В евангельском труде отсутствие этого не имеет смысла и жизни. Только когда Дух Христа в нас прославляет и превозносит Сына, люди обращаются к Небесному Отцу^[50]. А также наше поведение является ясной и громкой миссионерской проповедью.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что, даже несмотря на свои обстоятельства и боль, мы можем использовать их в великом Божьем деле, а точнее в распространении Евангелия. Поэтому, какая бы не была причина эмиграции, и как бы не было сложно ее переживать, Бог может использовать ее для расширения Своего Царства и нам во благо.

^[46] Санников, С. В. Двадцать веков христианства. Первое тысячелетие. Учебное пособие по истории христианства: В 2 т. – Т. 1. – Одесса: Изд-во ОБС «Богомыслие», 2002. – С. 96.

^[47] Вавринюк, Ю. Українська еміграція: благословення чи прокляття? // Благосеснік. – Луцк: УЦХВЄ. 2020 – №1 (107) – С. 21.

^[48] Петерсен, Д. Живое свидетельство. СПб.: Изд. «Мирт», 1994. – С. 41.

^[49] Гарнак, А. Миссионерская проповедь и распространение христианства в первые три века. Пер. с немец. Проф. А.А. Спасский, Издательство Олега Абышко – СПб.: 2007. – С. 46.

^[50] Колман, Р. Генеральный план евангелизма. Изд. Флеминг Ревель: 1963, 1964 – С. 68.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

◆ «Итак, не следует задавать вопрос: “Чего я могу ждать от жизни?”, а следует спрашивать: “Чего жизнь ждет от меня?”. Иными словами, жизнь задает нам вопросы, и мы должны отвечать. И лишь в попытках ответить на эти вопросы можно обрести смысл»^[51]. Смысл в той ситуации в которой мы находимся, смысл эмиграции. Неожиданно для себя, мы начинаем замечать, что всё, что с нами произошло, было нужно для того, чтобы привести нас туда, где мы сейчас находимся. Когда мы, охвачены любовью Бога, в итоге мы пробуждаемся, жизнь наша наполняется новым смыслом^[52]. То, что было тяжким страданием, становится благом, – в это нужно верить, увидеть это нельзя. Нужно определенное время, когда мы сможем увидеть, что все было нам во благо. Но в период страдания этого нельзя ни увидеть, ни услышать, даже если многие укажут нам на это с любовью: в это нужно верить^[53].

Если вспомнить обо всех трудностях, которые мы прошли на своём пути, к нам приходят на память боль и радости, которые мы испытали. Каждый из нас пережил свои неповторимые моменты и извлек для себя драгоценные уроки. Постепенно мы начинаем осознавать, все то, что происходило в нашей жизни сложились так, что мы смогли почувствовать глубокую связь с Богом и всеми Его творениями^[54].

Находясь в трудных обстоятельствах сложно увидеть что-то позитивное, но вот что говорит по этому поводу Ник Вуйчич, человек, который с детства испытывал боль и отвержение, что хотел покончить жизнь суицидом: «Я верю, что даже в самых серьезных травмах и болезнях есть нечто хорошее. Думаю, Бог позволяет некоторым из нас страдать, чтобы мы могли утешать других так же, как Господь утешает нас»^[55].

«Бог на кресте не только победил зло. Он заставил зло послужить победе над злом. Бог вынудил зло к самоубийству в результате самого мерзкого из его злодеяний»^[56]. Осознавая этот факт, мы должны сделать

^[51] Франкл, В. «О смысле жизни» пер. с нем. Сумм Л. Альпина нон-фикшн, М.: 2022. – С. 5.

^[52] Зеекамп, Х. Двенадцать шагов к жизни. Исцеление, перемены, душевный покой. Программа «12 шагов». Практическое пособие для групп взаимной помощи и поддержки. Пер. с нем. Г. Сябитова. – Н. Новгород, «Центр АГАПЕ», 2002. – С. 293.

^[53] Кьеркегор, С. Беседы и размышления / С. Кьеркегор; [пер. с дат. и вступит. ст. А. В. Лызлова; вступ. ст. о. Алексея Уминского]. – М.: РИПОЛ классик, 2020. – С. 262-263.

^[54] Зеекамп, Х. Двенадцать шагов к жизни. Исцеление, перемены, душевный покой. Программа «12 шагов». Практическое пособие для групп взаимной помощи и поддержки. Пер. с нем. Г. Сябитова. – Н. Новгород, «Центр АГАПЕ», 2002. – С. 291.

^[55] Вуйчич Н. Неудержимый. Невероятная сила веры в действии. Пер. с англ Новикова Т. Эксмо; Москва: 2013. – С. 74.

^[56] Пайпер, Дж. Зло торжествует и проигрывает / Джон Пайпер; пер. с англ. Юрий Шпак – К.: Ефетов А.В., 2014. – С. 13.

вывод, что даже вынужденную эмиграцию Бог может использовать во благо человеку, а боль и страдания как возможность стать более совершенным.

БИБЛИОГРАФИЯ

- Агафонов, А. Украина. Эмиграция 2014- 2015 годов. Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2016. № 1. – С. 47-52.
- Бланшард, Дж. Куда смотрит Бог, когда творится зло? Пер. с англ. Е. Ф. Марчука. – 2-е изд. – Мн.: МФЦП, 2008. – 48 с.
- Бонхеффер, Д. Проповеди, толкования, размышления. Т. 2. 1935–1945/Пер. с нем. (Серия «Современное богословие»). – М.: Издательство ББИ, 2014. – 432 с.
- Бонхеффер, Д. Этика / Пер. с нем. Серия «Современное богословие». – Изд. ББИ, М.: 2013. – 501 с.
- Бонхёффер, Д. Сопротивление и покорность: Пер. с нем. – М.: Изд. гр. «Прогресс», 1994. – 344 с.
- Вавринюк, Ю. Українська еміграція: благословення чи прокляття?// Благосеснік.- Луцк: УЦХВЄ. 2020 – №1 (107) – 56 с.
- Вуйчич, Н. Неудержимый. Невероятная сила веры в действии. Пер. с англ Новикова Т. Эксмо; Москва: 2013. – 156 с.
- Вылков, И. Психодуховные проблемы и теопсихологический метод их решения. София: Изд. Светлина Балканите, 2011. – 412 с.
- Гарнак, А. Миссионерская проповедь и распространение христианства в первые три века. Пер. с немец. Проф. А.А. Спасский, Издательство Олега Абышко – СПб.: 2007. – 381 с.
- Горбатова, Ю. Где же вы были 8 лет? // Философский журнал, 2022. № 36 – С. 169-171.
- Жак, Ф. Внутренняя свобода. Сила веры, надежды и любви, пер. с франц. Люция С. Иерусалим: 2002. – 171 с.
- Житовская, И. «Италия: от эмиграции к иммиграции». // Актуальные проблемы Европы. 2005, №1 – С. 175-198.
- Зеекамп, Х. Двенадцать шагов к жизни. Исцеление, перемены, душевный покой. Программа «12 шагов». Практическое пособие для групп взаимной помощи и поддержки. Пер. с нем. Г. Сябитова. – Н. Новгород, «Центр АГАПЕ», 2002. – 320 с.
- Кьеркегор, С. Беседы и размышления / С. Кьеркегор; [пер. с дат. и вступит. ст. А.В. Лызлова; вступ. ст. о. Алексея Уминского]. – М.: РИПОЛ классик, 2020. – 512 с.
- Крабб, Л. Осягаючи, хто ми є: Пер. з англ. – К.: ПП Єфетов О.В. «Нард», 2005. – 104 с.
- Колман, Р. Генеральный план евангелизма. Изд. Флеминг Ревель:1963, 1964. – 133 с.
- Ларше, Ж.-К. Исцеление психических болезней: Опыт христианского Востока первых веков / Пер. с франц. – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2007. – 224 с.
- Ллойд-Джонс, М. Я не стыжусь: Пер. с англ. Д.Ф. Ткаченко, Харьков: 2002. – 208 с.
- Люцер, Э. По обе стороны обиды / Эрвин В. Люцер; пер. с англ. Юрий Шпак – К.: СПД Ефетов А.В. (Изд. группа «Нард»), 2011. – 192 с.

- Льюис, К. С. «Бог на скамье подсудимых».
- Мищенко, Л. В. Психическая травма: практ. пособие / Л. В. Мищенко. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 156 с.
- Олиотт, С. Устоять в одиночку. Пер. англ. «Христианское просвещения», Одесса: 1994. – 196 с.
- Пайпер, Дж. Зло торжествует и проигрывает / Джон Пайпер; пер. с англ. Юрий Шпак – К.: Ефетов А.В., 2014. – 168 с.
- Петерсен, Д. Живое свидетельство. СПб.: Изд. «Мирт», 1994. – 161 с.
- Полное собрание проповедей высокопреосвященнейшего архиепископа Амвросия, бывшего Харьковского: Собр. Соч. в 5 т. Т. 4 – Харьков: Совет Харьк. епарх. жен. уч-ща, 1902. – 371 с.
- Самвел Манукян. «Динамика миграционных настроений в Армении в 2012-2015 гг. « 21-й век, №1 (42), 2017, С. 26-41.
- Санников, С. В. Двадцать веков христианства. Первое тысячелетие. Учебное пособие по истории христианства: В 2 т. – Т. 1. – Одесса: Изд-во ОБС «Богомыслие», 2002. – 668 с.
- Тимоти, С. Лэйн, Пол Дэвид Трипп. Как изменяются люди. Пер. с англ. – Одесса: Изд. «Тюльпан» ЕРПЦО, 2013 – 283 с.
- Франкл, В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл; Пер. с нем. – М.: Альпина нон-фикшн, 2009. – 239 с.
- Франкл, В. «О смысле жизни» пер. с нем. Сумм Л. Альпина нон-фикшн, М.: 2022. – 41 с.
- Франкл, В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем./Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева – М.: «Прогресс», 1990. – 368 с.
- Хиллесум, Э. Я никогда и нигде не умру. Дневник 1941-1943 гг. КСД, Харьков: 2016. – 134 с.
- Хусто Гонсалес, Л. История христианства. В 2 т. Том 1. От основания Церкви до эпохи Реформации «Библия для всех» СПб.: 2001. – 305 с.
- Чемберс, О. Доколе не отобразится в вас Христос. Размышления на каждый день года / Перевод с немецкого. – Киев: Світло на Сході, 2021. – 144 с.
- Янси, Ф. Где Бог, когда я страдаю? Изд. Триада, 2009. – 336 с.
- Чарльз Сперджен: «Ожесточение сердца» (Текстовые проповеди) – Городская церковь в Эстонии (citychurch.ee)
- <https://data.unhcr.org/en/situations/ukraine> дата обращения 22.11.2022 г.
- <https://my.mail.ru/community/inkvizisia/2E9FE88A9A4969D2.html?ysclid=lapegedayb662000002> дата обращения 20.11.22