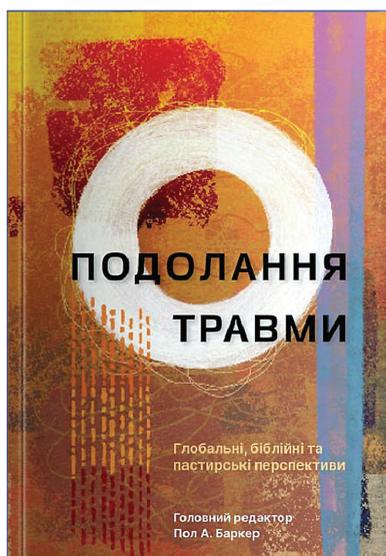


ИСЦЕЛЕНИЕ ТРАВМЫ: библейское осмысление и мировой опыт

Рецензия на книгу: *Подолання травми: глобальні, біблійні та пастирські перспективи*
/ Гол. ред. Пол А. Баркер / Пер. з англ. Д. Морозова.
Рівне: ПП «Формат-А», 2023. – 382 с.; ISBN 978-617-515-385-7



Автор книги – Пол А. Баркер являється єпископом-помічником в англійській єпархії Мельбурна в Австралії. В книзі «Преодоление травмы» Пол Баркер собрав 20 ессе, которые исследуют библейские, богословские и практические подходы преодоления человеческих травм, возникших по разным причинам (война, стихийные бедствия и т.д.). Авторы эссе, представленных в книге, имеют практический опыт в служении жертвам войны и насилия в разных странах Африки, Азии, Ближнего Востока и Восточной Европы. Этот опыт они осмыслили в библейском контексте и культурном контексте в помощи пострадавшим. Эта книга адресована пас-

Сергей Кричун, студент Одесской богословской семинарии (Одесса, Украина).

торам и христианским консультантам, которые помогают пострадавшим от различных травм, но она полезна и для тех, кто сам пережил травму и жаждет исцеления.

Первые три эссе вводят нас в мир Библии.

Джон Стюард знакомит нас с Иосифом и его опытом преодоления травмы. Его путь преодоления травмы заключался в воздаянии добром за зло и любви, которую он практиковал к Богу, к себе и к другим, таким образом, преодолевая в себе негативные последствия травмы.

В свою очередь Сэмюэл Б. Тильмен в своем эссе помогает увидеть как молитва по книге Псалмов ведет человека от травмы к устойчивости. Он отмечает, что чтение псалмов и настойчивая молитва по ним воспитывает в нас терпеливость и это помогает человеку повисить духовную устойчивость и находить приют в Боге.

Ширли С. Го в своем эссе рассматривает, как литература мудрости (книга Притч) помогает нам противостоять вызовам, которые производят у нас травмы. Более того, он подчеркивает, что добродетели, которые провозглашает литература мудрости, не только помогает противостоять нынешним страданиям и боли, а также ведут человека за пределы настоящего к будущему.

Особенно в книге «Преодоление травмы» следует выделить эссе Иды Глейзер, которая рассказывает о своем опыте преодоления травмы после аварии. Чтобы реорганизовать свой мир автор разработала три структуры, которые включали в себя попытки постичь посттравматическое стрессовое расстройство, поиск в Библии что-то подобное автомобильной аварии (это было центральной в ее опыте) и признание ключевых понятий, которые могли бы направить к соответствующему библейскому материалу. В этой последовательности автор рассматривает травму и размышляет над путем исцеления. Она также выделяет книгу Иова, которая по ее мнению наиболее глубоко анализирует индивидуальную травму, и кажется, что эссе где-то сумбурное, но, на мой взгляд, отражает страдания автора и путь исцеления.

Структурно эссе доктора Исаака И. Мбабази начинается с нового витка в книге, где индивидуальная травма является результатом гражданской войны в Демократической Республике Конго. Автор поднимает очень сложные вопросы: как должны реагировать обиженные христиане в перспективе причиненного им зла? Как должны реагировать злоумышленники после того, как мы ответили на их зло насилием? Что предлагает обеим сторонам Евангелие? Какой христианский богословский дискурс приемлем в этой ситуации? И ответ на эти вопросы он находит в Евангелии от Матфея в контексте учения о не возмездии. По его мнению, в современном конголезском контексте любая христианская богословская риторика примирения должна, основываясь на учении Матфея о прощ-

нии, четко разграничивать обязанности обеих сторон, вовлеченных в конфликт, и подчеркивать обязанность оскорбленной стороны прощать. Но он также рассматривает богословский дискурс в контексте прощения, то есть является ли покаяние предпосылкой для прощения? В этом вопросе он рассматривает и поддерживает концепцию Мирослава Вольфа, который утверждает, что покаяние не является обязательным условием прощения, особенно на первом этапе процесса прощения, где прощение не обусловлено покаянием или готовностью исправить ошибки. Размышляя над этим, автор приходит к выводу, что обиженная сторона должна прощать и это должно быть не только в индивидуальных отношениях, но и в отношениях целых сообществ.

Но как быть человеку, который страдает от стихийного бедствия? На этот вопрос отвечает Ролекс М. Кейлинг в своем эссе «Уязвимость и видение надежды». Автор рассматривает реакцию плача в 8 главе Послания к Римлянам на фоне катастроф на Филиппинах, в частности тайфуна Иолана, а также надежд на освобождение, которые помогают филиппинцам возвышаться над худшими обстоятельствами. Также автор показывает роль церкви в эти трудные времена, которая является местом плача и надежды.

Возвращаясь к теме прощения, Кетозер Аню Кевичуса в своем эссе исследует его в контексте драмы Священного Писания. Где нам открыто, что Бог не оставил испорченный мир, но продолжает заботиться о нем через Свое прощение. Поэтому для автора прощение является наиболее адекватной экзистенциальной позицией, настроением и дорожной картой для обсуждения жизни в этом мире. Но прощение, по мнению автора, не предполагает забыть прошлое, скорее прощение освобождает будущее от определения, доминирования и оков прошлого, предлагая действительно свободную, беспрецедентную, радикально новую и творческую надежду на примирение.

Но как продолжать ученичество Христа в травмированном обществе? На этот вопрос отвечает Рэйчел С. Мутаи, начиная с анализа политического, социокультурного и религиозного контекста I века, чтобы понять, как церковь сегодня должна продолжать обучать учеников. Интересно, что автор выделяет не только ученичество для тех, кто страдает от бедствия, но и самих наставников. Цель в том, чтобы не только дать исцеление, но и укрепить стойкость человека. автор также приводит принципы устойчивости общины, которые церковь должна применять в помощи людям преодолеть травмы и исцелиться. Главное, что отмечает автор, Церковь должна быть для нас голосом справедливости и посредником примирения.

Примирение возможно только через прощение, но как прощать обидчика? На этот сложный вопрос отвечает Амос Винарто Оей, который заме-

чает, что христианское прощение – это «любовь среди людей, которым не хватает любви». В свою очередь, автор отличает христианское прощение от извинения, попустительства и забвения. Потому что источником христианского прощения является Бог, а это значит, что христианское прощение отвечает требованиям справедливости через восстановление, а не возмездие. Основой же христианского прощения является Божья любовь.

В процессе преодоления травмы необходима помощь, поэтому Наджи Аби-Гашем рассматривает пасторскую и духовную реакцию на травмы. В этом эссе автор дает советы, как помогать пострадавшим, на что надо обращать внимание, а что не надо делать в контексте боли и страдания. Этот эссе очень практичное и основательное, а также помогает понимать как пострадавшего, так и эффективные подходы, которые ведут к исцелению. Главным фактором, который помогает пострадавшему, является хорошее отношение и восстановление социализации человека в обществе, восстановление его эмоционального и духовного состояния.

В этом контексте, восстановления социализации человека в обществе, Мельба Падиля Магтей и Аннабель Манзанилья-Манало в своих эссе рассматривают пути, которые они разработали при оказании помощи людям после тайфуна Хайяна, от которого пострадали Филиппины. Они проводили исследования и применили для лечения травм пострадавших духовно-психологический подход. Этот подход базировался на проведении различных действий, которые отражали филиппинскую культуру и были адаптированы к ней. Еще этот подход отличался от психосоциальной поддержки, потому что в его основе лежит чувствительность к духовному мировосприятию человека, поэтому он опирается на духовные ресурсы и использует традиционные ритуалы и практики, которые помогают сообществу исцелиться. Также они изменили терапевтическую парадигму, что включает в себя предоставление первичной помощи, чтобы помочь человеку дальше самостоятельно справляться с травмой.

Эти исследования дали несколько важных принципов. Например, помогает не рассказ о травме, а эмоциональное выражение пережитого. Также они отмечали, что огромную травму невозможно преодолеть ограничиваясь только индивидуальным консультированием, или психосоциальной поддержкой по западным парадигмам, поэтому были введены инновационные ритуалы исцеления в контексте сообщества, опираясь на присущие местной культуре формы духовности.

В отличие от этой парадигмы, следующие три эссе, рассматривают исследования, основанные на нарративном методе, когда проводятся интервью и обсуждения в группах.

Юдза Иммура рассматривает страдания камбоджийцев и миссию церкви. Он отходит от нехристианского осмысления страдания и основыва-

ется исключительно на Библии. На основе своего исследования он отмечает, что страдания являются положительным элементом для веры в Бога и входят в Божью учебную программу, а «Евангелие процветания» является одним из самых больших вызовов для современной миссии, потому что люди ориентируются не на исцеление и спасение, а на материальное обогащение.

В свою очередь, Светлана Кравчук и Вячеслав Халанский провели исследования в Украине с начала войны в 2014 году. Результаты этих исследований они представили в эссе. Кроме того, они увидели важность семьи в культурном аспекте для исцеления от травм войны. Также отметили негативную оценку психологии в церквях Украины, что побудило предложить обучение волонтеров и священников в рассмотрении таких тем, как богословское обоснование появления зла, что такое ПТСР, что такое потеря и как пережить горе.

В следующем эссе Джон Стюард на основе исследования исцеления руандийцев в Африке пришел к выводу, что физическое исцеление тела имеет основные шаги, по которым проходит психологическое и духовное исцеление человека. Место, где происходит исцеление – это безопасное и свободное пространство, в котором человек может спокойно рассказать о своем опыте, без анализа и оценок прошлого. По мнению автора, главное в исцелении – это рассказывать свои истории и слушать истории других. Любовь Бога к человеку помогает исцелиться, но автор видит необходимость идти дальше каждому исцеленному – любить других и помогать другим исцелиться. Также автор рассматривает некоторые способы любить других «как себя» (ритуалы и обряды, символы и искусство). Позитивное измерение любви к врагам – то, чем заканчивается эссе.

Следующее исследование Михундо Исесомо возвращает нас в драматические события гражданской войны в Демократической Республике Конго, которая привела ко многим зверствам и травмам и болям людей, которые живут в страхе и не имеют надежды на будущее, а некоторые не хотят даже строить планы на будущее (потому что они не надеются жить долго, ведь их окружают группы повстанцев, которые могут в любой момент напасть на них и убить их). Все это является вызовом для церкви в обществе и открывает возможности брать на себя ответственность, которую должно выполнять правительство.

Именно такую роль церкви рассматривает Глэдис К. Мвити в следующем эссе. Для автора церковь должна быть надеждой на исцеление миллионов людей, которые борются с травмой. Поэтому влияние церкви может стать источником исцеления и примирения, если верующие будут уделять особое внимание заботе о страдающих и миссии консультирования. Но он отмечает, что в контексте Африки надо рассматривать целост-

ное лечение, потому что для африканцев главной составляющей целостности является духовность, которая выражается в вере в Бога, участии в религиозных практиках, а для христиан – также принадлежности к церковной семье и общине. Автор рассматривает ряд принципов целостного оздоровления и то, каким образом церковь способствует этому. Он также негативно относится к «Евангелию процветания», и настаивает, что церкви должны работать с общиной, чувствуя ее боль и страдания и желая быть частью ее исцеления. Каждая поместная церковь должна стать источником надежды в исцелении, но в исцелении континента нужна помощь мировой церкви с пониманием культуры Африки.

От общего оздоровления континента к конкретной практике, этот переход в книге «Преодоление травмы» мы видим в последних трех эссе. Билл Фут рассматривает практику помощи исцеления для африканских мужчин через проведение семинаров для исцеления от травм. На этих семинарах используется интерактивная педагогика, которая заключается в обсуждении вопросов, ориентированных на обучение в процессе. По мнению автора, боль должна выражаться в общении и молитве, причитании и рисовании историй душевной раны или травмы.

В свою очередь, Лоррейн Фунт рассматривает путь исцеления травмированного человека через искусство и драму. Базовый принцип заключается в том, что исцеление обычно приходит не через интеллектуальные дискуссии или теологические дебаты, скорее оно происходит, когда сердце открывается для Божьего прикосновения и Божьего целебного Слова, а также когда другие неравнодушные люди слушают и поддерживают своим присутствием. Книга заканчивается эссе Джона и Сэнди Стюард, которые для преодоления травмы разработали крестную литургию и представили ее в своем эссе.

Эта книга написана в доступном формате, хотя некоторые эссе несут оттенки анализа статистики, которые для обычного читателя будут сложными, но вообще читается книга легко. Книга чрезвычайно полезна, потому что с одной стороны представляет библейское осмысление понятия травмы и пути ее преодоления, с другой стороны, она открывает разнообразие подходы к преодолению травмы, учитывая культуру разных народов.

Структура книги и расположение эссе отражает намерение автора книги показать путь от библейского осмысления травмы до конкретных практических мер для конкретных народов и для отдельных групп людей (например, мужчины). Но вполне понятно, что некоторые практики, представленные в книге, подходят к одной народности, но совсем не подходят к другой. Поэтому скорее надо понимать, что книга отражает метод или практику того, как найти путь помощи пострадавшим на примере служения таковым в разных культурах.

В целом книга «Преодоление травмы» является очень хорошим и ценным материалом для работы с травмированными людьми. Разнообразные трагедии, которые представлены в книге, помогают постичь глубину травм и разнообразие путей преодоления этих травм. При этом надо учитывать контекстуальные и культурные различия в методах преодоления травм, и быть осторожными в использовании этих методов в других контекстах.

Открытым остается вопрос взаимодействия психологии и Библии, особенно в границах использования. Также надо заметить, что книга предоставляет много материала для осмысления войны в Украине и ее последствий для общества и церкви. Предложенные в книге подходы и методы будут полезны для работы с травмированными людьми в Украине. Но тема прощения и примирения в обществе – это то, что в Украине нужно еще пройти, но осмысление этого процесса и роль церкви в этом надо рассматривать уже сейчас.